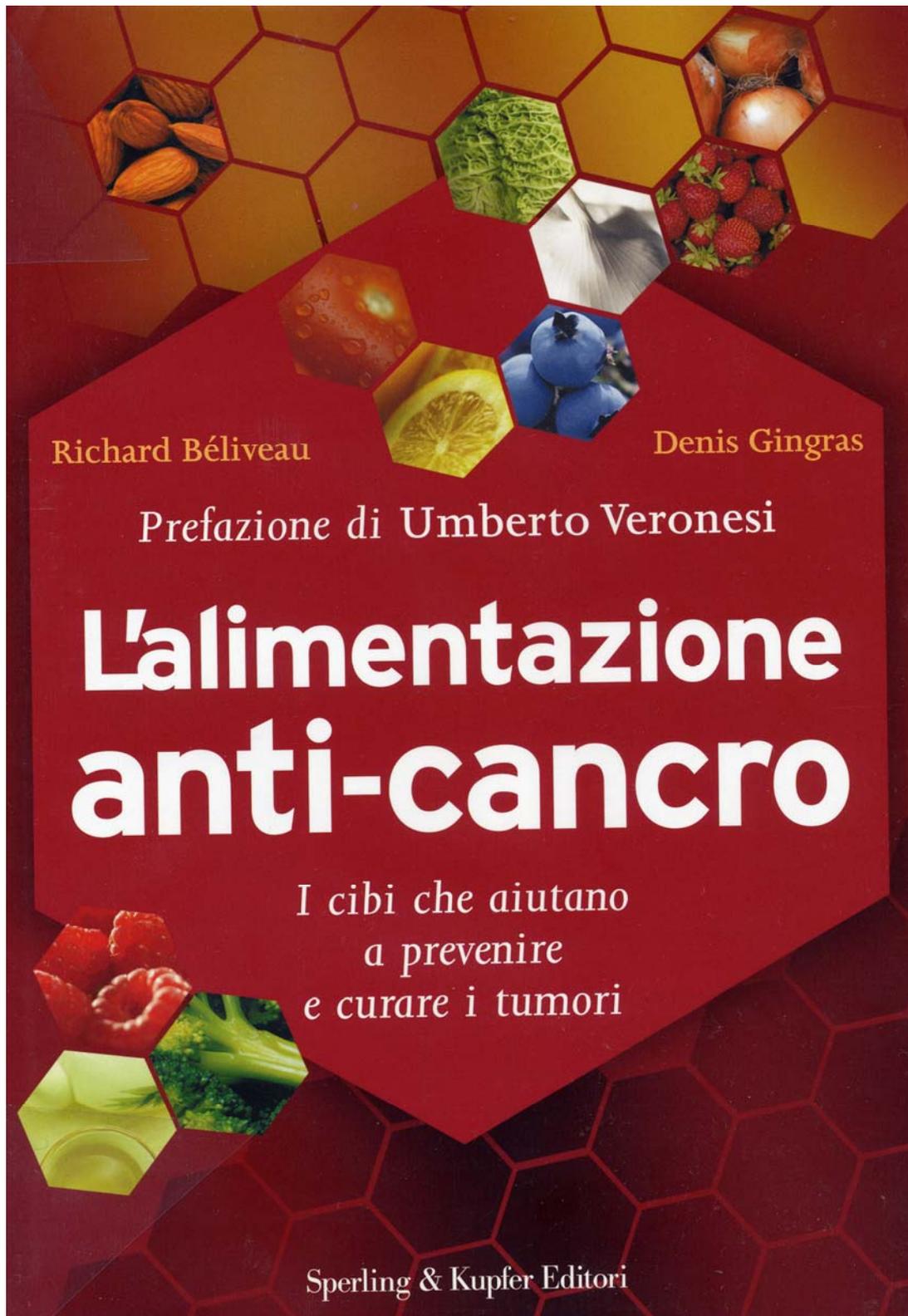
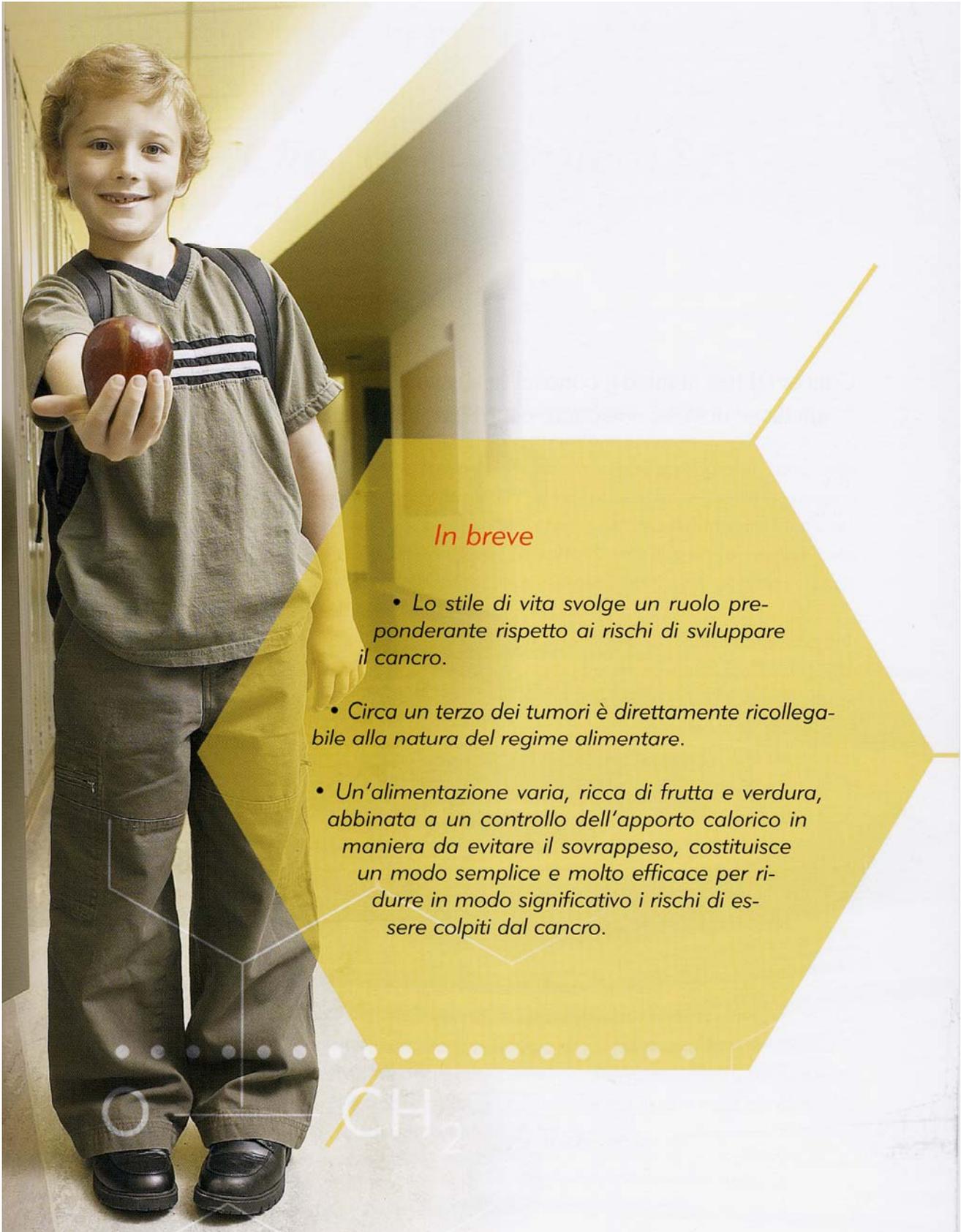


Un libro di facile lettura, dall'alto tenore scientifico, scritto da due oncologi dell'Università di Montreal, con la Prefazione del Prof. Umberto Veronesi. Insegna quali siano i cibi ad azione maggiormente antitumorale, per la loro azione antiossidante.

Altri riferimenti sull'alimentazione naturale, nella bibliografia a termine del presente file.





In breve

- *Lo stile di vita svolge un ruolo preponderante rispetto ai rischi di sviluppare il cancro.*
- *Circa un terzo dei tumori è direttamente ricollegabile alla natura del regime alimentare.*
- *Un'alimentazione varia, ricca di frutta e verdura, abbinata a un controllo dell'apporto calorico in maniera da evitare il sovrappeso, costituisce un modo semplice e molto efficace per ridurre in modo significativo i rischi di essere colpiti dal cancro.*

In breve

- *I trattamenti clinici attualmente disponibili contro il cancro non hanno sovente gli esiti auspicati a causa della grande versatilità delle cellule cancerose, che permette loro di sfuggire ai farmaci e di continuare a crescere.*
- *I tumori sono tuttavia molto dipendenti dai propri fabbisogni energetici, e richiedono un reticolo di vasi sanguigni, formati mediante angiogenesi, per giungere a invadere i tessuti dell'organismo.*
- *Il blocco parziale o totale della formazione di nuovi vasi sanguigni è possibile mediante la somministrazione di piccole dosi quotidiane di molecole antiangiogenetiche, che impediscono al tumore di progredire.*
- *Alcune di queste benefiche molecole sono presenti in notevole quantità nella frutta e nella verdura.*

Bibliografia

- R. Beliveau – D. Gringas (Oncologi dell'Università di Montreal; con prefazione del Prof. Umberto Veronesi): “L'Alimentazione Anti-Cancro”, Sperling & Kupfer, 2006.
- M. Murray, J. Pizzorno, L. Pizzorno: “Enciclopedia della Nutrizione”, Tecniche Nuove 2009.
- M. Murray, J. Pizzorno, Joiner-Bey Herb: “Guida Clinica alla Medicina Naturale”, Tecniche Nuove 2009 (testo professionale).
- B. Brigo: “La Medicina Naturale dalla A alla Z”, Tecniche Nuove, 2006 (Dizionario per la ricerca rapida di termini e argomenti).
- Ivo Bianchi: “Micoterapia Clinica” (testo professionale), Nuova Ipsa Editore.

Per iniziare a conoscere la cucina naturale:

- G. Lonazzi: “ABC dell'Alimentazione Naturale”, Ed AAM-Terranuova, 2007.

Avvertenza: le presenti note non intendono sostituire la valutazione medica; per ogni esigenza diagnostica e prescrittiva, rivolgersi al medico.
