



Biologico è salute

I risultati degli studi di nove progetti di ricerca finanziati dal Ministero delle politiche agricole alimentari e forestali, che hanno coinvolto istituti come il Cnr, il Cra e alcune importanti università italiane, dimostrano ancora una volta che il cibo biologico è più salutare di quello convenzionale sotto diversi aspetti. In particolare,

il pomodoro biologico fresco e trasformato è più ricco di antiossidanti e polifenoli, micronutrienti utili nella prevenzione del cancro, delle malattie cardiovascolari e cronico-degenerative in genere. Per quanto riguarda le micotossine, i cereali biologici non ne conterrebbero più di quelli convenzionali: pur non avvalendosi di fungicidi anticrittogamici, infatti, sono meno esposti a contaminazioni fungine grazie all'applicazione di buone pratiche agronomiche, come la rotazione delle colture.

