

## ALOE

*vera e meravigliosa*

Prospetto mnemonico rapido<sup>1</sup>.

Le specie sono circa 400.

Quella che riveste maggior interesse è

*l'Aloe vera o*

*A. barbadensis Miller.*

Ciclo vitale: 12 anni.

Clima migliore: caldo torrido.

Foglie utilizzabili dai 2 anni in poi.

**Outer gel** (cuticola): è quello più esterno e verde, contenente gli antrachinoni, da evitare nell'uso alimentare non farmaceutico.



**Inner gel** (gel interno fogliare): è quello utile.

**Inner gel, composizione:**

97% acqua vegetale altamente resistiva.  
3% componente gelatinosa contenente i Principi Attivi.

**Dosaggio e precauzioni.**

L'uso anche prolungato dell'inner gel, non manifesta effetti collaterali degni di nota. Tuttavia i primi giorni si preferisce iniziare con dosaggi bassi, ml 20/die, per poi raggiungere la dose media ottimale, di ml 100-120/die, in casi particolari, richiedenti il controllo medico, si arriva anche a ml 250/die.

Un ciclo medio di aloe terapia dura quattro mesi.

L'inner gel è compatibile con le terapie farmacologiche, con specifico riconoscimento Ministeriale, che lo considera "bevanda".

E' sconsigliato nella donna in gravidanza, per ragioni precauzionali e legali.

L'Aloe non andrebbe utilizzata in soggetti con trapianto d'organo avvenuto, che usano farmaci immunosoppressivi; per il fatto che la medesima stimola il sistema immunitario, corroborandolo.

**Farmacognosia del Fitocomplesso**

(CL=Classe; PA =Principi Attivi; PT=Proprietà)

**1. CL Antrachinoni. PA** Aloe-emodina, aloina, Barbaloina, Emodina.  
**PT** lassativi e antimicrobici (outer gel).

**2. CL Polisaccaridi. PA** Acemannano, Mannano, Galattosio.  
**PT** Immunomodulanti, Antinfiammatorie, Antilipidiche, Cicatrizzanti.

**3. CL Cromoni. PA** Aloesolo, Aloediolo, Neogenina, Nealoestina.  
**PT** Antinfiammatorie.

**4. CL Enzimi. PA** Fosfatasi alcalina, Amilasi, Carbossipeptidasi, Catalasi, Lipasi, Ossidasi, Superossidodismutasi.  
**PT** Catalizzazione, Antiossidazione.

**5. CL Composti inorganici.**

**PA** Calcio, Cloro, Rame Ferro, Magnesio, Manganese, Potassio, Sodio, Zinco, Selenio, Germanio.

**PT** Attività co-enzimatica in numerosissime attività fisiologiche.

**6. CL Vitamine. PA** A, B1, B2, B6, Ac. Folico, Colina, C, E.

**PT** Funzioni vitaminiche note e importantissime.

**7. CL Aminoacidi. PA** Ala, Arg, Asp, Gln, Gly, His, Lys, Leu, Ile, Met, Phe, Pro, Thr, Tyr, Val (presenti tutti gli A. essenziali). **PT** Funzioni aminoacidiche note e importantissime (costituzione proteine, polipeptidi e ormoni).

**8. CL Proteine. PA** Lecitina. **PT** Adesione cellulare e fonte di fosforo.

**9. CL Altri composti. PA** Giberellina, Ac. Salicilico, Lignina. **PT** Catena infiammazione, assorbimento cellulare.

### ACEMANNANO.

E' un PA del gel d'aloè di importanza notevole, perché attraversa l'apparato digerente senza essere scomposto e venire assorbito intatto.

**PT** innalza la competenza del **sistema immunitario**: aumento (↑) stimolazione macrofagi, ↑formazione cellule natural killer, ↑formazione di nuovi vasi e il ↑TNF tumor necrosis factor, che ha un ruolo nel controllo delle cellule tumorali; ↑stimolazione linfociti T.

In sintesi l'Acemannano e gli altri polisaccaridi contenuti nell'Aloe, manifestano nell'apparato digerente e a livello sistemico, un **effetto antinfiammatorio**, svolgendo inoltre un'attività battericida e antifungina che consente di mantenere la flora batterica e le mucose in stato ottimale.

**Attività antivirale, cicatrizzante** (56 pubblicazioni recensite su PubMed), documentata anche per HIV.

Inoltre: **stimolo gengivale, rigenerazione dell'osso e protezione mucosa orale** in problematiche odontostomatologiche.

**Attività antiacida e protettiva sulle mucose digestive** di stomaco e intestino.

Incerto, ai dati attuali, l'uso come rimedio antineoplastico, almeno per l'inner gel (il solo da utilizzare nell'uso prolungato); l'uso di estratti con contenuto dell'outer gel (antrachinoni) rimane di esclusivo appannaggio medico.

### Indicazioni e Attività

**I. Radiodermiti**

**II. Diabete**

**III. Immunomodulazione aspecifica** e progressivamente agente nel tempo di somministrazione, almeno 3÷4 mesi, favorita anche dalla produzione di Ossido Nitrico (N.O.).

**IV. Attività di riparazione tissutale.**

**V. Attività antinfiammatoria**, anche di contrasto e riarmonizzazione per *l'Helicobacter pilori*.

**VI. Attività antiossidante**, con incremento dell'attività antiossidante epatica e polmonare.

**VII. Attività Antibatterica e Antivirale** su batteri patogeni intestinali e altri, e su **funghi** tra cui la **Candida albicans** e ss.pp.

**VIII. Miglioramento selettivo dello assorbimento intestinale**, con aumento fino a tre volte, ad esempio, di Vit. C e Vit. E nelle 24 ore.

**IX. Miglioramento del transito di insulina e di altre sostanze utili.**

**XII. Attività di penetrazione cutanea.**

### Aloe-Terapia unita a

#### Fitoterapia Integrata e Nutraceutica

Sono indicate di seguito alcune delle possibili interazioni fitoterapiche di piante aromatiche e medicinali, loro estratti e sostanze nutraceutiche.

Ove non diversamente specificato, s'intende un consumo medio giornaliero di gel d'Aloe congiunto, tra i ml 80 e ml 120.

#### Apparato Respiratorio:

Echinacea, Propoli, Timo Aglio.

#### Apparato Digerente.

**Cavità orale:** curcuma, Mirra, Uncaria, Salvia, Rovo e Menta.

#### Esofago Stomaco Duodeno

Liquirizia, Camomilla e Camomilla Romana. Passiflora, Luppolo.

**Intestino:** Angelica, Camomilla, Finocchio, Papaia, Zenzero, Anice, olio extra vergine di oliva.

Aloe ml 25 prima e ml 25 dopo pasto, con Acidi grassi essenziali Omega 3 e 6, EPA e DHA.

Probiotici (Lactobacilli, Bifidobatteri e altri). I lactobacilli colonizzano soprattutto il tenue; i bifidobatteri soprattutto il colon.

Per le malattie infiammatorie intestinali più difficili, ovvero

#### Morbo di Crohn e Colite Ulcerosa,

accanto ai trattamenti farmacologici, si può arrivare gradatamente a ml 180 di aloe inner gel in due somministrazioni giornaliere, uniti a probiotici e Acidi Grassi Polinsaturi.

Utile anche la Boswellia serrata, mg 350 di estratto per tre volte al dì, per cicli ripetibili di tre settimane. Essa è utile anche nell'artrite e nell'asma.

**Diverticolite:** Aloe gel per lunghi periodi, riduzione drastica del volume di adipe addominale, con dieta e movimento.

**Diarree** episodiche o croniche. In genere beneficiano di piccole dosi di aloe gel due o più volte al giorno fino a risoluzione: da ml 20 a 40 per dose. Aumentare poi la dose e continuare da uno a tre mesi.

### Fegato e vie biliari.

Cardo Mariano e/o Silimarina, Tarassaco, Curcuma, Phillanto, Schisandra, Polline, Liquirizia.

**Calcolosi biliare:** Timo, estratto di carciofo, Boldo, Aglio.

L'Aloe vera protegge la cellula epatica da insulti da stress ossidativo e previene l'accumulo di grassi negli epatociti, in pazienti con elevati livelli di colesterolo e trigliceridi, riducendo così l'intensità della steatosi epatica.

L'Aloe è anche indicata in caso di **infezioni epatiche virali**, epatite A, B e C.

### Apparato Uro-genitale.

L'aloè trova impiego nelle infezioni delle basse vie urinarie come la cistite acuta e le cistiti recidivanti.

Inoltre: Uva Ursina, Verga d'Oro, Mirtillo, Mirtillo Rosso Americano.

Echinacea, Propoli, Uncaria Tomentosa, Probiotici.

**Dismenorrea:** Melissa, Passiflora, tanacetone, Agnoscato, Cimicifuga.

Iperplasia Prostatica Benigna: Licopene; Serenoa, Pygeum e semi di Zucca.

### Metabolismo

#### Obesità.

Betulla, Pilosella, Frassino, Passiflora, Konjac radice, Garcinia Cambogia, Cromo piccolinato. Guaranà e The verde.



L'aloè lavora in questo caso anche grazie ai suoi oligoelementi, alcuni molto preziosi come il Germanio e il Selenio.

#### Diabete Mellito.

Gymnema silvestre, Gelso Nero, Cannella, Aglio, Fieno Greco, Ginseng.

#### Dislipidemie

(Colesterolo e Trigliceridi)  
Erba Medica, Aglio, Carciofo, Acidi Grassi Polinsaturi Omega 3 e 6.

### Apparato Osteoarticolare.

Aloe inner gel fino a 200 ml /die in due somministrazioni il primo mese, mattina e sera; poi ml 100 /die per altri mesi, almeno tre.

Ideale l'unione di aloè con Glucosamina e Condroitina Solfato e Metil Sulfonil Metano (MSM).

Inoltre: Propoli, calendula, Achillea, Zenzero.

#### Osteoporosi.

Erba Medica, Soja, Trifoglio pratense, Equiseto.

**Tendiniti:** gel concentrato di Aloe vera, trasferito in ionoforesi sull'area lesa.

#### Dermatologia.

Uso del gel concentrato in uso topico è utile per gran parte delle patologie della

pele, anche di origine traumatica e accidentale, incluso eritema solare.

#### Cicatrizzazione.

Si consiglia sia l'applicazione topica del gel d'aloè, che la somministrazione orale, anche nelle

#### Ustioni.

#### Psoriasi.

Uso esterno di gel d'aloè e anche interno. Boswellia, Uncaria, Elicriso, Cardo Mariano, Ginkgo biloba, Maonia aquifolium e Camptotheca.

#### Acne.

Il gel d'aloè ha dimostrato d'essere particolarmente efficace nell'acne seborroica. Utile anche la somministrazione orale.

Inoltre: Bardana, Argilla, Salvia, Lavanda, Uncaria, Curcuma, Mirra.

### STILE DI VITA

#### Regole Fondamentali

- ✓ Smettere di fumare.
- ✓ Praticare una Vita sana attiva.
- ✓ Curare l'Alimentazione. Il **Prof. Franco Berrino**; medico ed epidemiologo dei tumori, che dal 1975 ha lavorato all'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano, in particolare collaborando con il dipartimento di medicina preventiva e predittiva, consiglia l'eliminazione dei quattro veleni bianchi:
  1. **Farine sbiancate**
  2. **Latte e latticini**
  3. **Sale**
  4. **Zucchero**

Inoltre: riduzione calorica in genere; riduzione o eliminazione carni rosse, grassi, alcool, cibi acidificanti e cibi industriali-spazzatura.

Miglioramento della masticazione.

Riduzione fin dove possibile dello stress.

Miglioramento del tono emotivo.

Armonia nell'attività e nei ritmi sonno veglia.

#### Il Mima-Digiuno con l'Aloe vera.

Il nostro Istituto di Ricerca "Centro Terapie Naturali" di Oderzo, C.T.N. *Institute* ([www.centroterapienaturali.it](http://www.centroterapienaturali.it)), ha valutato gli studi scientifici recenti del noto professor **Valter Longo**, scienziato italiano, ricercatore da tempo negli Stati Uniti, docente di gerontologia (scienza che studia l'invecchiamento) all'Università Sud California; il quale ha da tempo concentrato i suoi studi sull'importanza del **mima-digiuno** breve. Questa pratica è rinomata per essere corroborante del sistema immunitario e nel contempo, per la perdita salutare e controllata del peso, in caso di sovrappeso, senza sacrifici eccessivi. Si tratta di un percorso detossinante guidato ([www.easydetox.it](http://www.easydetox.it)), di nove giorni, da sabato alla domenica successiva, con la supervisione del medico esperto che da

anni segue questo servizio, il **dott. Patrizio Hermes Barbon** ([www.patriziobarbon.it](http://www.patriziobarbon.it)) e la partecipazione congiunta del naturopata professionista **dott. Fabio Ambrosi, naturopathic doctor** (dottore in naturopatia di scuola statunitense) e **medical herbalist** (fitoterapeuta medico di scuola inglese) autorizzato all'esercizio in Italia dal 1996; erborista perfezionato in Fitoterapia e Fitovigilanza al Dip. di Medicina Sperimentale e Clinica dell'Università di Firenze.

[www.ambrosinaturalmedicene.eu](http://www.ambrosinaturalmedicene.eu).



### Come funziona il metodo, denominato "Easy detox"? (detossinazione facile)

Si tratta di alimentarsi in modo oculato, guidato, introducendo anche nutraceutici (integratori alimentari assai selezionati), in cui la bevanda di Aloe vera, *inner gel* di qualità, assume un ruolo fondamentale. E' possibile svolgere questo ciclo depurativo da soli o in gruppo; comunque a casa propria e senza interrompere il ciclo lavorativo personale.

(1): questa sintesi è frutto di varie fonti, con particolare riferimento alla esperienza dei menzionati dott. Patrizio Hermes Barbon e dott. Fabio Ambrosi, e al testo del medico oncologo ed erborista, dott. Luca Cancian: "**La Vera Aloe**", pp. 190, IIa ed., [youcanprint.it](http://youcanprint.it), 2013 - Tricase (LE).

Vedasi inoltre: Judith Allan, Julia Lawless: "**Aloe Vera - le proprietà terapeutiche di una pianta versatile ed efficace**"; Ed. Tecniche Nuove, Milano, 2010.

**Attenzione:** sono qui riportate le proprietà terapeutiche dell'aloè e delle altre piante o sostanze, al solo scopo didattico-culturale. Per terapie e trattamenti in caso di patologie, la competenza è medica.

Centro Terapie Naturali - C.T.N. *Institute* -  
Ente di ricerca e formazione, iscritto all'Anagrafe  
Nazionale delle Ricerche, del Ministero  
dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
(M.I.U.R.), cod. 61865UYD.  
P.zza P. M. D'Aviano, 9/5  
31046 Oderzo (Tv).  
N° tel. 0422.75.22.40, fax: 0422.75.37.57.  
[www.centroterapienaturali.it](http://www.centroterapienaturali.it)

CENTRO  
TERAPIE NATURALI  
INSTITUTE