

SCHEMA K.A.M.A.T.

Kinesiologia Applicata & Metodo K.A.M.A.T.- Tabella Generale Meridiani - Muscoli - Punti

| Meridiano | Muscolo | Tonific. | Dispers. | Allarme | Shu-Dorso | Vertebre | Carattere | Pagina |
|-----------|---------------------|----------|----------|---------|-----------|------------|-----------|--------|
| LU | Deltoido | 9 LU | 5 LU | 1 LU | 13 BL | D3-D4 | Tai YIN | 20 |
| LI | Tensore Fascia Lata | 11 LI | 2 LI | 25ST | 25 BL | L5-Sacro | YANG Ming | 21 |
| ST | Pettorale Clavic. | 41 ST | 45 ST | 12 CV | 21 BL | D11-D12 | YANG Ming | 22 |
| SP | Gran Dorsale | 2 MP | 5MP | 13 LR | 20 BL | D12-L1 | Tai YIN | 23 |
| HT | Sottoscapolare | 9 HT | 3 HT | 14 CV | 15 BL | D5-D6 | Shao YIN | 24 |
| SI | Quadricepide | 3 SI | 8 SI | 4 CV | 27 BL | 1a sacrale | Tai YANG | 25 |
| BL | Tibiale Anteriore | 67 UB | 65 UB | 3 VC | 28 BL | 2a sacrale | Tai YANG | 26 |
| KI | Psoas | 7 KI | 1 KI | 25 GB | 23 BL | L2-L3 | ShaoYIN | 27 |
| PC | Grande Gluteo | 9 PC | 7 PC | 17 CV | 14 BL | D5-D6 | Jue YIN | 28 |
| TW | Piccolo Rotondo | 3 TW | 10 TW | 5 VC | 22 BL | L1-L2 | Shao YANG | 29 |
| GB | Deltoido Anteriore | 43 GB | 38 GB | 24 GB | 19 BL | D10-D11 | Shao YANG | 30 |
| LR | Pettorale Sternale | 8 LR | 2 LR | 14 LR | 18 BL | D9-D10 | Jue YIN | 31 |

Vasi Meragliosi: CV: Sovraspinoso, pag. 32; GV: Grande rotondo, pag. 33.

| Meridiano | Muscolo | Tonific. | Dispers. | Allarme | Shu-Dorso | Vertebre | Carattere | Pagina |
|-----------|----------|----------|----------|---------|-----------|----------|-----------|--------|
| LU | Deltoido | 9 LU | 5 LU | 1 LU | 13 BL | D3-D4 | Tai YIN | 20 |

DELTOIDE

TEST

- Origina nell'acromion
- L'inserzione è nella tuberosità
- Abduce il braccio e la spalla
- È innervato da C5 - C6 (nervo ascellare)
- Il meridiano associato è Chou Tae Inn (Polmone)



L'omero è abbottato a 90° e il braccio flessa a 90°. Mentre si stabilizza l'articolazione della spalla con una mano, con l'altra si esercita una pressione sul gomito verso il basso mentre il paziente resiste spingendo verso l'alto.



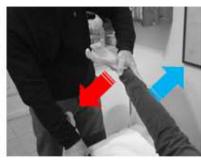
| Meridiano | Muscolo | Tonific. | Dispers. | Allarme | Shu-Dorso | Vertebre | Carattere | Pagina |
|-----------|---------------------|----------|----------|---------|-----------|----------|-----------|--------|
| LI | Tensore Fascia Lata | 11 LI | 2 LI | 25ST | 25 BL | L5-Sacro | YANG Ming | 21 |

TEST

TENSORE FASCIA LATA

- Origina nel bordo esterno della spina iliaca antero-superiore
- L'inserzione è nel terzo medio del tratto ileo-tibiale della fascia lata
- Flette, abduce e intraruota la coscia e stabilizza lateralmente il ginocchio
- È innervato da L4 - L5 - S1 (ramo del nervo gluteo superiore)
- Il meridiano associato è Chou Yan Ming (intestino crasso)

In posizione supina la gamba è tesa con il piede rivolto all'interno. Si stabilizza il paziente mantenendo la gamba opposta. Tenendo la parte inferiore della gamba si tenta di avvicinarla all'altra mentre il paziente spinge lateralmente.



| Meridiano | Muscolo | Tonific. | Dispers. | Allarme | Shu-Dorso | Vertebre | Carattere | Pagina |
|-----------|--------------------|----------|----------|---------|-----------|----------|-----------|--------|
| GB | Deltoido Anteriore | 43 GB | 38 GB | 24 GB | 19 BL | D10-D11 | Shao YANG | 30 |

DELTOIDE ANTERIORE

- La parte clavicolare (anteriore) origina dal terzo laterale del margine anteriore della clavicola
- L'inserzione è in corrispondenza della tuberosità deltoidea dell'omero
- Interviene nell'antiversione della spalla
- È innervato da C4 C6 (nervo ascellare)
- Il meridiano associato è Zu Chao Yang (vescica biliare)



Braccio teso in avanti a 45°, il terapeuta stabilizza la spalla con una mano ed esercita una spinta verso l'alto mentre il paziente esercita una spinta verso l'alto.



| Meridiano | Muscolo | Tonific. | Dispers. | Allarme | Shu-Dorso | Vertebre | Carattere | Pagina |
|-----------|--------------------|----------|----------|---------|-----------|----------|-----------|--------|
| LR | Pettorale Sternale | 8 LR | 2 LR | 14 LR | 18 BL | D9-D10 | Jue YIN | 31 |

PETTORALE STERNALE

- Origina nella parte laterale dello sterno, dalla 2ª alla 7ª costa
- L'inserzione è lungo il solco del bicipite nella cresta del grande tubero dell'omero
- Flette la spalla e adduce l'omero verso la spina iliaca contralaterale
- È innervato da C6 - C7 - D1 e D2
- Il meridiano associato è Zu Tsue Yin (fegato)

In posizione supina, col braccio teso verso l'alto e il pollice che guarda verso i piedi. Si stabilizza il paziente con una mano posta sopra la spina iliaca opposta; l'altra mano è posta sulla parte inferiore del braccio, sopra il polso e la spinta è effettuata su un arco di cerchio di una linea che passa dalla S1/5 contro laterale alla spalla.



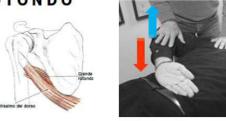
Vasi Meragliosi: CV: Sovraspinoso, pag. 32; GV: Grande rotondo, pag. 33.

SOPRASPINOSO

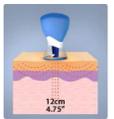
- Origina nel 7° spazio intercostale superiore della linea ascellare
- Decorre in superficie della grande scapola
- Altra forma è un fascio che corre nella fascia sottocostale
- È innervato da C4 - C5 (nervo sottoscapolare)
- Il meridiano associato è Shou Tai Yang (intestino tenue)

GRANDE ROTONDO

- Origina nell'angolo inferiore della scapola
- L'inserzione è nel solco del bicipite omerale
- Abduce, estende e ruota medialmente l'omero
- È innervato da C5 - C6 (nervo sottoscapolare inferiore)
- Il meridiano associato è Tai Mei - Vaso governatore



Kinesiologia Applicata Metodo K.A.M.A.T. - Kinesiologic Acupressure Magnetic Treatment



Tempo medio di applicazione coppette Hacci, per seduta: 12-15-20 minuti. Polo Pos. (+) = Tonificazione. Polo Neg. (-) = Sedazione. La tecnica di trattamento segue in tutto i concetti della Medicina Tradizionale Cinese. I corsi di coppezzatura K.A.M.A.T. sono tenuti annualmente in tre finestre in varie parti d'Italia dalla scuola Ling Shu di Roma, dai Prof. Marco Visconti e Prof. Maurizio Orpatti (www.lingshu.org). L'esperienza ventennale di questi insegnanti, conferma l'efficacia delle coppette Hacci pari a quella degli aghi classici.

| Meridiano | Muscolo | Tonific. | Dispers. | Allarme | Shu-Dorso | Vertebre | Carattere | Pagina |
|-----------|-------------------|----------|----------|---------|-----------|----------|-----------|--------|
| ST | Pettorale Clavic. | 41 ST | 45 ST | 12 CV | 21 BL | D11-D12 | YANG Ming | 22 |

PETTORALE CLAVICOLARE

- Origina nella superficie anteriore del terzo mediale della clavicola
- L'inserzione è sull'omero e nel solco del bicipite
- Flette la spalla e adduce l'omero
- È innervato da C5 - C6 - C7 (nervo pettorale laterale)
- Il meridiano associato è Zu Yang Ming (stomaco)



Il braccio è teso, la mano è aperta con il pollice che guarda verso i piedi. Si stabilizza il paziente con una mano posta sulla spalla opposta, con l'altra mano, posta sul polso, si spinge verso l'esterno mentre il paziente oppone la massima resistenza.



| Meridiano | Muscolo | Tonific. | Dispers. | Allarme | Shu-Dorso | Vertebre | Carattere | Pagina |
|-----------|--------------|----------|----------|---------|-----------|----------|-----------|--------|
| SP | Gran Dorsale | 2 MP | 5MP | 13 LR | 20 BL | D12-L1 | Tai YIN | 23 |

GRANDE DORSALE

- Origina nella cresta posteriore dell'ileo, nei processi spinosi delle ultime 6 vertebre toraciche e delle vertebre lombari
- L'inserzione è nella fossa intertubercolare dell'omero
- Abduce la spalla e ruota l'omero
- È innervato da C6 - C7 - C8 (nervo scapolare lungo)
- Il meridiano associato è Zu Tae Inn (milza)



Il braccio è teso e abbottato di circa 20°, con il palmo della mano rivolto medialmente. Con una mano si stabilizza la spalla mentre l'altra, posta sulla parte inferiore del braccio, al di sopra del polso, esercita una spinta mentre il paziente si oppone in adduzione.



| Meridiano | Muscolo | Tonific. | Dispers. | Allarme | Shu-Dorso | Vertebre | Carattere | Pagina |
|-----------|----------------|----------|----------|---------|-----------|----------|-----------|--------|
| HT | Sottoscapolare | 9 HT | 3 HT | 14 CV | 15 BL | D5-D6 | Shao YIN | 24 |

SOTTOSCAPOLARE

- Origina nella fossa sottoscapolare
- L'inserzione è nella piccola tuberosità dell'omero e nella capsula dell'articolazione della spalla
- Intraruota l'omero
- È innervato da C5 - C6 (nervi scapolari inferiore e superiore)
- Il meridiano associato è Chou Chao Inn (cuore)



Spalla a 90° e gomito flessa a 90°. Si stabilizza l'omero con una mano e con l'altra si alza l'avambraccio facendo ruotare l'omero verso l'alto. Il paziente esercita una controresistenza verso il basso.



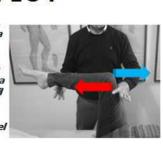
| Meridiano | Muscolo | Tonific. | Dispers. | Allarme | Shu-Dorso | Vertebre | Carattere | Pagina |
|-----------|--------------|----------|----------|---------|-----------|------------|-----------|--------|
| SI | Quadricepide | 3 SI | 8 SI | 4 CV | 27 BL | 1a sacrale | Tai YANG | 25 |

QUADRICIPITE

- Origina nella spina iliaca antero-inferiore e nel bordo superiore dell'acetabolo (retto del femore), nel grande trocantere (vasto laterale), nel 2/5 anteriore e laterale del femore (vasto intermedio) e nel femore posteriore mediale (vasto mediale)
- L'inserzione è nel bordo superiore della rotula e nel tendine rotuleo
- Flette la coscia ed estende il ginocchio e la gamba
- È innervato da L2 - L3 - L4 (nervo femorale)
- Il meridiano associato è Shou Tai Yang (intestino tenue)



col ginocchio flessa a 90°, coscia a 90° si esercita una pressione verso il basso tenendo la mano sopra la parte inferiore del femore vicino alla patella. La spinta tende a far ruotare verso il basso il ginocchio. L'altra mano stabilizza l'arto controlaterale all'altezza del ginocchio sopra il quadricipite.

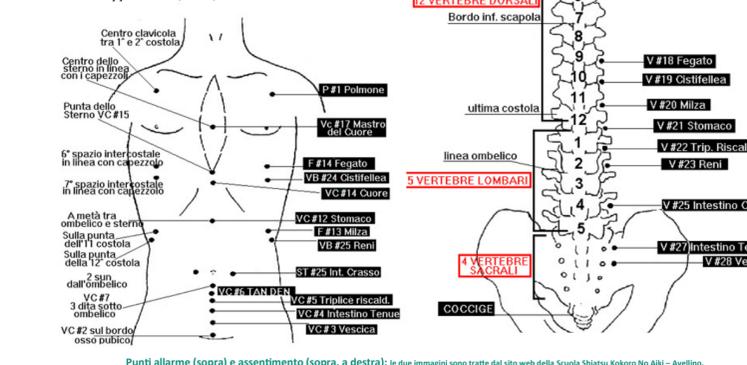


| Punti SHU antichi | GB | LR | HT | SI | TH | PE | ST | SP | LU | LI | UB | KI |
|-------------------|-------|------|-----|-----|------|-----|------|-----|------|------|------|-----|
| LEGNO | GB41 | LR1 | HT9 | SI3 | TH3 | PC9 | ST43 | SP1 | LU11 | LI3 | UB65 | KI1 |
| TERRA | GB34 | LR3 | H7 | SI8 | TH10 | PE7 | ST36 | SP3 | LU9 | LI11 | UB40 | KI3 |
| ACQUA | GB LR | H SI | TH | PE8 | ST44 | SP | LU5 | LI2 | UB | UB | UB | KI |
| FUOCO | GB38 | LR2 | H8 | SI5 | TH6 | PE | ST41 | SP2 | LU10 | LI5 | UB60 | KI2 |
| METALLO | GB44 | LR4 | H4 | SI1 | TH1 | PE5 | ST45 | SP5 | LU8 | LI1 | UB67 | KI7 |

| REGOLA | IPOI | TONIFICA | SEDIA | DISTRIBUSCI |
|----------------|--------------|----------------|--------------|----------------|
| METALLO | GB44 LI1 | ACQUA | GB43 UB66 | LEGNO |
| LEGNO | ST43 GB41 | FUOCO | ST41 SI5 | TERRA |
| TERRA | UB40 ST36 | METALLO | BL67 LI1 | ACQUA |
| ACQUA | SI2 UB66 | LEGNO | SI3 GB41 | FUOCO |
| FUOCO | LI5 SI5 | TERRA | LI11 ST36 | METALLO |

| REGOLA | IPOI | TONIFICA | LEGNO | LR | FEGATO | SEDIA | DISTRIBUSCI |
|----------------|-------------|----------------|-------------|----------------|---------------------|----------------|-------------|
| METALLO | LR4 LI8 | ACQUA | KR8 KI10 | LEGNO | LR | FUOCO | LR2 HT8 |
| LEGNO | SP1 LR1 | FUOCO | SP2 HT8 | TERRA | MP - MUIZA-PANCREAS | METALLO | LU8 SP5 |
| TERRA | KI3 SP3 | METALLO | KI7 LI8 | ACQUA | KI RENI | LEGNO | KI1 LR1 |
| ACQUA | HT3 KI10 | LEGNO | HT9 LR1 | FUOCO | HT CUORE | TERRA | HT7 SP3 |
| FUOCO | LU10 HT8 | TERRA | LU9 SP3 | METALLO | LU-POLMONI | ACQUA | LU5 KI10 |

A scopo di rapido riferimento si vedano le tabelle sovrastanti, dalle quali si potranno ricavare immediatamente i protocolli applicativi idonei. E' necessario avere l'avvertenza di far precedere un ciclo di stimolazione generale sui punti: in caso di disfunzione ↑IPER: ST36 - LI4 in caso di disfunzione ↓IPO: GB34 - TB5. Poi si applicano protocolli definiti dagli schemi indicati, con coppette Hacci, laser, o altro metodo.



| Meridiano | Muscolo | Tonific. | Dispers. | Allarme | Shu-Dorso | Vertebre | Carattere | Pagina |
|-----------|-------------------|----------|----------|---------|-----------|------------|-----------|--------|
| BL | Tibiale Anteriore | 67 UB | 65 UB | 3 VC | 28 BL | 2a sacrale | Tai YANG | 26 |

TIBIALE ANTERIORE

- Origina nel condilo laterale e nella superficie laterale della tibia e nella membrana interossea
- L'inserzione è nella superficie plantare e mediale del primo metatarso
- Inverte e dorsiflette il piede
- È innervato da L4 - L5 e S1 (nervo peroneo profondo)



arto inferiore a 45°, con il piede in dorsiflessione e inversione, si stabilizza il paziente tenendo la parte inferiore della gamba al di sopra del malleolo, dietro il calcagno; con l'altra mano si afferra il piede e si spinge in infrarotazione.



| Meridiano | Muscolo | Tonific. | Dispers. | Allarme | Shu-Dorso | Vertebre | Carattere | Pagina |
|-----------|---------|----------|----------|---------|-----------|----------|-----------|--------|
| KI | Psoas | 7 KI | 1 KI | 25 GB | 23 BL | L2-L3 | ShaoYIN | 27 |

PSOAS

- Origina nella superficie anteriore dei processi trasversali delle 5 vertebre lombari
- L'inserzione è nel piccolo trocantere
- Flette il femore ed ha una minima azione di rotazione e abduzione dello stesso
- È innervato da L2 - L3 - L4
- Il meridiano associato è Tsou Chao Inn (rene)



In posizione supina con la coscia flessa e il ginocchio teso e il piede extraruotato. Si stabilizza il paziente tenendo una mano sulla coscia opposta; con l'altra mano si afferra la parte inferiore della gamba e si abduce la gamba verso il basso.



| Meridiano | Muscolo | Tonific. | Dispers. | Allarme | Shu-Dorso | Vertebre | Carattere | Pagina |
|-----------|---------------|----------|----------|---------|-----------|----------|-----------|--------|
| PC | Grande Gluteo | 9 PC | 7 PC | 17 CV | 14 BL | D5-D6 | Jue YIN | 28 |

GRANDE GLUTEO

- Origina nella linea posteriore del sacro iliaco
- L'inserzione è nella tuberosità glutea del femore e nel tratto ileotibiale
- Estende l'anca e favorisce la rotazione della coscia verso l'esterno
- È innervato da L5 - S1 - S2 (nervo gluteo superiore)
- Il meridiano associato è Chou Tsue Inn (cuore)



In posizione prona la gamba è flessa a 90°. L'anca è estesa al massimo e la coscia sollevata dal lettino. Con una mano si stabilizza la pelvi mentre l'altra mano, posta vicino allo spazio popliteo esercita una pressione verso il basso.



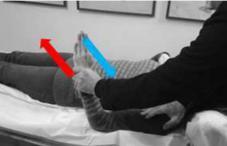
| Meridiano | Muscolo | Tonific. | Dispers. | Allarme | Shu-Dorso | Vertebre | Carattere | Pagina |
|-----------|-----------------|----------|----------|---------|-----------|----------|-----------|--------|
| TW | Piccolo Rotondo | 3 TW | 10 TW | 5 VC | 22 BL | L1-L2 | Shao YANG | 29 |

PICCOLO ROTONDO

- Origina dal terzo mediale dal bordo ascellare della scapola
- L'inserzione è nella grande tuberosità dell'omero
- Ruota esternamente l'omero nella cavità glenoidea
- È innervato da C5 - C6 - nervo ascellare
- Il meridiano associato è Shou Shao Yang (triplice riscaldatore)



gomito a 90°, la spina è tesa a far ruotare l'arto verso l'ombelico, la spalla è a 45° con la mano che guarda verso l'addome. Il terapeuta posiziona la mano che spinge sotto il polso e l'altra mano stabilizza sotto il gomito.



| STAGIONI | LEGNO | FUOCO | TERRA | METALLO | ACQUA |
|-----------|-----------|--------|---------------|---------|---------|
| DIREZIONI | Primavera | Estate | Fine Stagioni | Autunno | Inverno |
| COLORE | Verde | Rosso | Giallo | Bianco | Nero |
| SAPORI | | | | | |