

La Termogenoterapia (Moxabustione)

I.

La Medicina Cinese non si limita alla sola Agopuntura.

Essa comprende i massaggi, la ginnastica energetica, la farmacopea, l'igiene del corpo e dell'ambiente, la dietetica; infine la termogenoterapia o moxabustione.

In altre parole, l'azione curativa sui punti di agopuntura non si limita obbligatoriamente all'inserimento degli aghi.

In verità, la parola "agopuntura" non esiste in lingua cinese: l'ideogramma che noi occidentali abbiamo tradotto per **agopuntura** significa infatti **"aghi e fuoco"**.

Con questi termini si mette in evidenza la uguale importanza che si attribuisce sia all'Agopuntura che alla Moxabustione.

II.

La tecnica della Moxabustione consiste nella cauterizzazione diretta o indiretta dei punti di agopuntura con l'aiuto di coni della grossezza di un pisello o di un ditale oppure di sigari confezionati con l'**artemisia**.

Questa pianta dai fiori gialli cresce nei terreni incolti o sui bordi delle strade. In Cina, i suoi fiori gialli sono usati mediante fumigazioni per combattere gli insetti vettori di malattie. Le foglie e le sommità fiorite sono raccolte in due diverse stagioni.

L'artemisia più classificata è quella prodotta nel distretto di K'i, Provincia di Hou-pei, patria di Li Che-Tchen.

III.

L'effetto della moxa. La moxabustione permette l'introduzione di calore nel corpo, e pertanto la sua azione predominante è di carattere **"TONIFICANTE"**.

In genere, gli effetti si riassumono in una dilatazione dei vasi ed in una attivazione del corso del sangue.

Secondo A. Husson, l'azione derivativa si manifesterebbe sui dolori e sulle flogosi, dovuti a fatti congestizi o stasi circolatoria.

Nella Cina del Nord, territorio molto umido, sono frequenti le malattie causate dall'umidità; così la termogenoterapia è usata in percentuale maggiore che non l'agopuntura.

Oggi sono state studiate delle speciali apparecchiature le quali hanno la possibilità di sostituire la bruciatura delle foglie di artemisia. L'adozione dell'apparecchio Moxel non esclude l'uso dei sigari di artemisia o altro materiale. (vedere presentazione a fondo pagine).

Esiste in commercio un apparecchio denominato "elettromoxatore Moxel" il quale risponde pienamente a tutti i requisiti. L'erogazione di raggi infrarossi

ad impulsi con emissione di calore fino a circa 700 gradi è da ritenersi analoga alle caratteristiche che riveste la bruciatura del prodotto naturale. Ne derivano ancora svariati, vantaggi, fra cui i più salienti sono:

- 1) la facilità e la velocità di impiego
- 2) la eliminazione di prodotti di combustione e del fumo
- 3) la sicurezza nell'evitare flittene
- 4) il gradimento di uso
- 5) l'esclusione di fenomeni allergici presso soggetti sensibili.

IV.

La moxa è indicata, generalmente

– nelle malattie croniche e in certe malattie dovute alla insufficienza energetica di Yang.

In pratica, si usa presso il soggetto sano a titolo profilattico preventivo (facili riniti o corizze stagionali, specie nei bambini) e bio-energetico (tonificazione di gruppi muscolari prima di competizioni sportive); e presso il soggetto malato per migliorare o guarire la malattia.

L'applicazione delle moxa è teoricamente identica a quella dell'agopuntura. Si basa sugli otto principi fondamentali: Yin e Yang; superficiale e profondo; freddo e calore; vuoto e pienezza.

Per facilitare l'agopuntore presentiamo, secondo la medicina tradizionale, il principio di trattamento, le regole e le indicazioni dei punti e la metodica della combinazione dei punti.

1. Principio di trattamento

Il procedimento specifico della moxa è la "tonificazione".

Pertanto, la moxa si applica

- a) nelle malattie causate da uno stato di vuoto:
 - la moxabustione aumenterà la quota di energia essenziale
- b) nell'indebolimento più o meno accentuato dell'energia Yang, con astenia generale, ipotensione, stanchezza ingiustificata, polsi deboli e facilmente compressibili;
 - la moxabustione rinforzerà l'energia interna.

– SCHEMA PRATICO –

Afezione		Indicazione	
Caratteristica		MOXA	AGOPUNTURA
YIN	Superficiale		+++
	Profonda	++	+++
	Vuoto	+++	
	Pienezza		++++
	Freddo	++++	
	Calore		++++

• Regole dell'indicazione dei punti

- Ogni punto possiede un'azione locale.
Pertanto, potrà essere trattato per ottenere un'effetto locale.
Ne fanno parte
Tutti i punti del viso e della testa
Tutti i punti del torace, dell'addome, del tronco
Tutti i punti degli arti, superiori e inferiori.
- Alcuni punti possiedono un'azione a distanza per il rapporto che esiste fra di essi e i meridiani e le loro branche secondarie.
Sono punti che si trovano al di sotto del gomito e del ginocchio (punti Su antichi).
Per esempio, i punti dei meridiani Yin della mano sono indicati nei disturbi a livello del torace; quelli dei meridiani Yang della mano nei disturbi a livello della testa.

Dopo quanto abbiamo esposto, possiamo riassumere le regole in tre formule:

1) Moxare i punti del o dei meridiani dove si manifesta la malattia.

Esempio: in una sinusite mascellare cronica si moxano i punti

4 Gl., o 5 Gl., 11 Gl. = Grosso intestino

3 IG., o 5 IG. = Piccolo intestino

44 E., 41 E. = Stomaco

Infatti il territorio del mascellare, sede della malattia, è percorso dai meridiani grosso e piccolo intestino e stomaco.

2) Moxare i punti locali, cioè i punti di agopuntura che si trovano sul territorio della malattia.

Nello stesso esempio (sinusite mascellare cronica) si moxano i punti

20 Gl., 18 IG., = Piccolo intestino

2 E., 3 E. = Stomaco

Infatti, sono punti che si trovano nella zona coinvolta.

3) Moxare dei punti che si trovano nelle vicinanze del territorio cointeressato.

Sempre nello stesso esempio, moxare 4 E., 5 E., 6 E., 7 E. = Stomaco

• Combinazione dei punti "lu del dorso" e "Mo".

Diamo subito un esempio pratico.

Caso di enuresi dovuta ad una insufficienza di freno della vescica (quindi, da "vuoto"):

Moxare il punto Mo = 3 VC. = Vaso Concezione e il punto lu del dorso = 28 V. = Vescica.

Combinazione dei punti "Su Antichi" nel modello dei cinque movimenti.

Anche qui, daremo subito due esempi pratici.

- Malattia dovuta a condizione di vuoto del polmone con pallore, sudorazione fredda, tosse, dorso doloroso e freddo, stanchezza generalizzata, ipotemia: moxare il punto di tonificazione del polmone = 9 P. = Polmone

- Malattia dovuta a condizione di vuoto della milza con diarrea semiliquida, dispepsia, arti e ventre freddi: moxare il punto di tonificazione della milza = 2. RP. = Rata Pancreas.

- Combinazione dei punti Yuan (sorgente) e Luo (legame)

Tecnica da sfruttare quando il meridiano o l'organo coinvolti si trovano nelle condizioni di deficit di energia essenziale (segni di vuoto).

Si agisce, con la moxa, come punto principale, unicamente sul punto Yuan del meridiano dove si manifesta la malattia.

Per evitare errori è consigliabile non usare in modo indiscriminato il punto Luo, in associazione.

Esempio: se la malattia si dichiara a livello del polmone con sintomi di vuoto (asma da vuoto): moxare il punto 9 P. = Polmone

Ricordiamo che tutte queste tecniche si possono associare.

Ed insistiamo che conformemente alle leggi che regolano l'applicazione degli aghi o delle moxas, bisogna che l'agopuntura sappia ben distinguere i sintomi, le sindromi, le malattie dovute a stato di vuoto o di pienezza.

Ora daremo qualche esempio del gruppo di malattie suscettibili di trattamento con moxa.

Caratteristiche Generiche

- evoluzione cronica
- stato di Yin, di freddo, di vuoto
- indebolimento, deficit
- atrofia, degenerazione
- impotenza, paralisi
- assuefazione
- resistenza al trattamento

Quadri clinici

- Rinite cronica - Bronchite cronica - Asma bronchiale cronica
- Gastroduodenite cronica - Ptosi gastrica e viscerale - Dispepsia.
- Enterocolite cronica - Stipsi abituale - Emorroidi fistolizzate.
- Epatosi - Calcolosi biliare
- Nefrosi - Cistite cronica - Paralisi vescicale - Enuresi - Incontinenza urinaria.
- Paralisi e Paresi.
- Anemia cerebrale - Ipotensione - Arteriosclerosi - Flebosi.
- Reumatismo cronico - Artrosi
- Neurosi depressiva.

IL MERIDIANO DEL POLMONE TAIYIN DELLA MANO

Manifestazioni morbose: sensazione di gonfiore del petto, tosse, affanno, sputi di sangue, dolore e gonfiore di gola, raffreddore, freddo e dolore alla regione scapolodorsale, dolori della regione situata lungo il meridiano.

1. Zhongfu (P.1):

Localizzazione anatomica: Alla parte superiore esterna della parete anteriore del torace, tra la 1^a e la 2^a costa, a 6 CUN dalla linea mediana dello sterno.

Indicazioni: tosse, pleuralgia, spalla dolorosa, tubercolosi polmonare, difficoltà respiratoria ecc..

5. Chize (P.5):

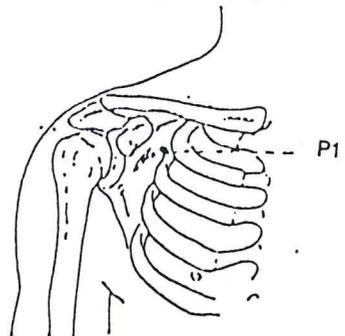
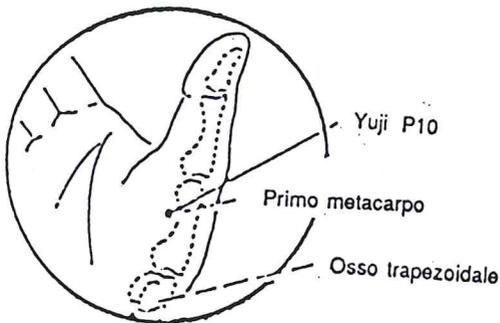
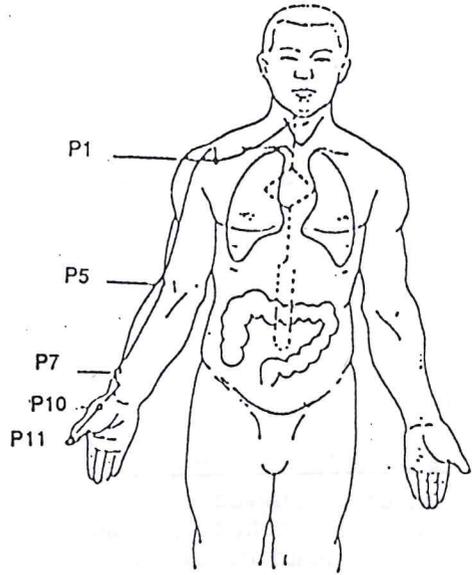
Localizzazione anatomica: sulla piega di flessione del gomito, al bordo esterno del tendine del bicipite. Per localizzare il punto fare piegare un po' il gomito.

Indicazioni: tosse, asma, sputi di sangue, tubercolosi polmonare, bronchite, gonfiori e dolori di gola, gomito e braccio.

10. Yuji (P.10):

Localizzazione anatomica: nel mezzo della faccia palmare del 1° metacarpo a livello della demarcazione tra la pelle di colorito rosso e bianco.

Indicazioni: tosse, asma, gonfiori e dolori di gola, mal di testa, palpitazione cardiaca.



IL MERIDIANO DEL GROSSO INTESTINO YANGMING DELLA MANO

Manifestazioni morbose: Dolori addominali, gonfiori addominali, diarrea, costipazione, gonfiore e dolore di gola, odontalgia, scolo nasale, epistassi (sanguinamento nasale), dolori che sopraggiungano lungo il tragitto del meridiano.

4. Hegu (G.I.4):

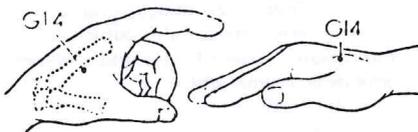
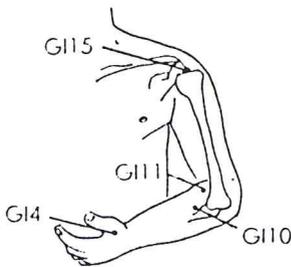
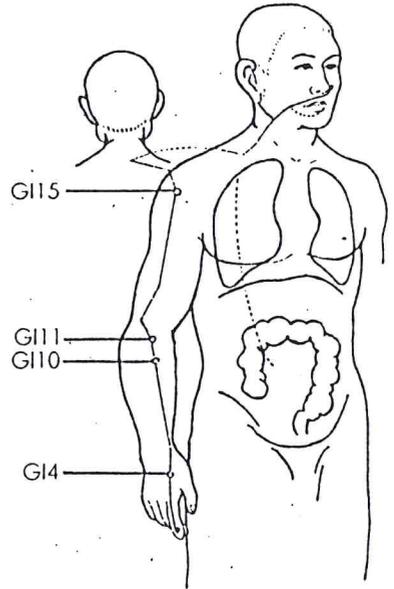
Localizzazione anatomica: (a) nel mezzo del bordo radiale del secondo metacarpo. (b) pollice e indice serrati, il punto si trova localizzato alla sommità dell'eminanza formata dalle parti molli. (c) fare distendere la mano distanziando bene l'indice ed il pollice, il punto si trova a livello di una fossetta situata nello spazio intermetacarpale.

Indicazioni: mali di testa, male di denti, tonsilliti, riniti, faringolaringiti, nevralgia oculare, paralisi facciale, dolori e paralisi dell'arto superiore, artrite temporomascellare, traspirazione.

10. Shousanli (G.I.10):

Localizzazione anatomica: situato sulla linea che unisce Yangxi (G.I.5) a Quchi (G.I.11) a 2 CUN direttamente al di sotto di questo.

Indicazioni: dolori della spalla e del braccio, tremori, emiplegia.



11. Quchi (G.I. 11):

Localizzazione anatomica: tenendo il gomito flesso, è situato tra l'estremità esterna della piega di flessione del gomito e l'epicondilo dell'omero.

Indicazioni: Dolori della spalla e del braccio, paralisi dell'arto superiore, ipertensione arteriosa, eczema, prurito, lesioni dell'articolazione del gomito e dei tessuti periarticolari.

15. Jianyu (G.I.15):

Localizzazione anatomica: (a) braccio cadente, è situato al bordo anteroinferiore dell'estremità esterna della clavicola, al di sotto dell'acromion. (b) fare estendere orizzontalmente il braccio, si trova giusto in una depressione formata tra l'estremità esterna della clavicola e l'estremità superiore dell'omero.

Indicazioni: dolori e paralisi dell'arto superiore, malattie dell'articolazione della spalla e dei tessuti periarticolari.

IL MERIDIANO DELLO STOMACO YANGMING DEL PIEDE

Manifestazioni morbose: distensione e gonfiori addominali, gastralgie, edema, vomiti, gonfiori e dolori di gola, epistassi nasale, mania, dolori della regione percorsa dal meridiano come il petto e il ginocchio.

6. Jiache (E. 6):

Localizzazione anatomica: A 0,5 CUN davanti all'angolo mascellare inferiore, sul massetere. A denti serrati si trova sulla prominente del massetere.

Indicazioni: odontalgia, paralisi facciale, infiammazione della parotide, spasmi del massetere.

25. Tianshu (E.25):

Localizzazione anatomica: 2 CUN lateralmente all'ombelico.

Indicazioni: gastroenterite acuta e cronica, dissenteria, costipazione, paralisi intestinale, diarrea infantile, paralisi muscolare dell'addome, appendicite, occlusione intestinale acuta.

27. Zusanli (E.27):

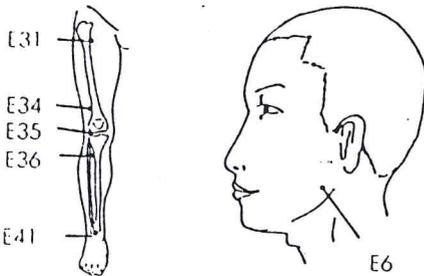
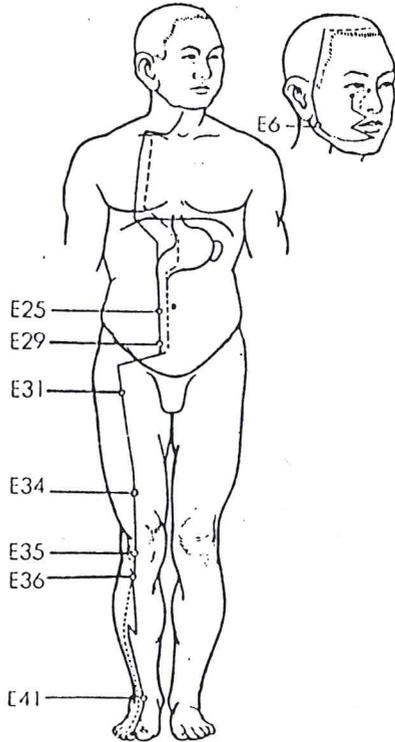
Localizzazione anatomica: 2 CUN al di sotto e lateralmente rispetto all'ombelico.

Indicazioni: Infezione urinaria, dolori addominali, dissenteria, perdite seminali.

29. Guilai (E.29):

Localizzazione anatomica: 4 CUN al di sotto di Tianshu (E.25) e a 2 CUN lateralmente ed esternamente al punto Zhongji (V.C.3).

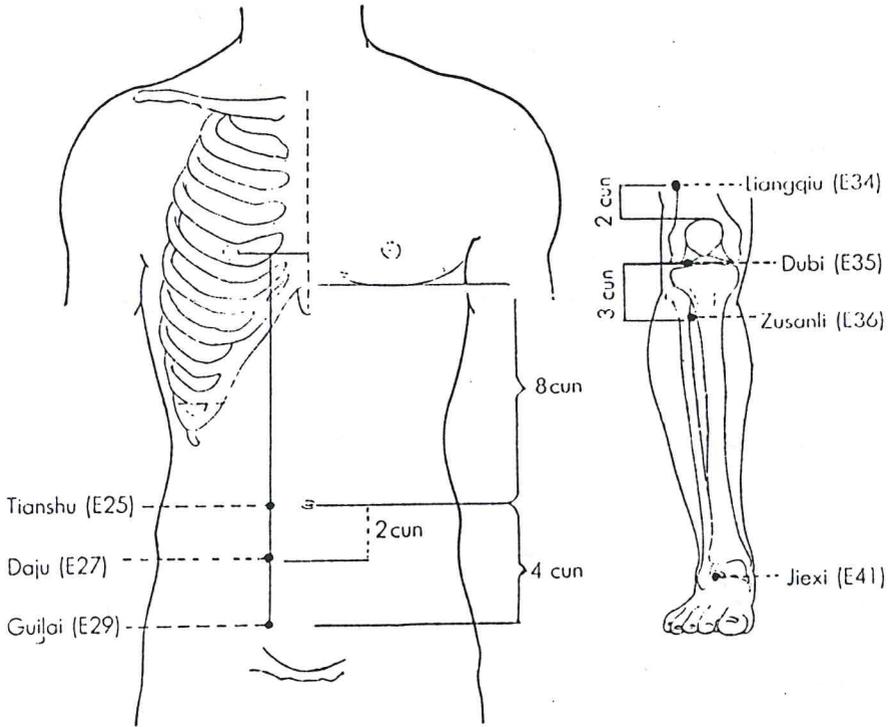
Indicazione: Dolori mestruali, ritardi mestruali, prolasso uterino, pelvi-peritonite cronica, ernia.



31. Biguan (E.31):

Localizzazione anatomica: situato nel punto in cui s'incrociano la linea verticale passante per la spina iliaca anterosuperiore, e la linea orizzontale passante per il bordo inferiore della sinfisi pubica.

Indicazioni: paralisi dell'arto inferiore, emiplegia, reumatismi.



34. Liangqiu (E.34):

Localizzazione anatomica: 2 CUN al di sopra del bordo superiore esterno della rotula, direttamente al di sopra del punto Dubi (E.35).

Indicazioni: gastralgie, diarrea, malattie dell'articolazione del ginocchio e dei tessuti periarticolari, affezioni infiammatorie mammarie.

35. Dubi (E.35):

Localizzazione anatomica: a ginocchio flesso, è situato in una depressione sotto la rotula al bordo esterno del tendine rotuleo (l'occhio esterno della rotula).

Indicazioni: artrite del ginocchio.

36. Zusanli (E.36): *TONIFICAZIONE*

Localizzazione anatomica: 3 CUN direttamente al di sotto dell'occhio esterno della rotula e a un dito trasverso lateralmente e in fuori rispetto alla cresta tibiale.

Indicazioni: affezioni del tubo digestivo come gastralgie, vomiti, distensione addominale, costipazione, dissenteria bacillare, infiammazione della mucosa intestinale.

E' un grosso punto di tonificazione per tutto l'organismo.

41. Jiexi (E.41):

Localizzazione anatomica: al collo del piede, a metà tra i due malleoli, tra il tendine dell'estensore proprio dell'alluce e quello dell'estensore comune delle 4 dita.

Indicazioni: paralisi dell'arto inferiore, malattie dell'articolazione del collo del piede e dei tessuti periarticolari.

MERIDIANO DELLA MILZA TAIYIN DEL PIEDE

Manifestazioni morbose: rigidità dolorosa della lingua, gastralgia, distensione addominale, vomito, ittero, astenia generale e dolori che sopraggiungano lungo il percorso del meridiano.

5. Shangqiu (Rat.5):

Localizzazione anatomica: il punto si trova nel luogo in cui si intersecano la linea verticale che passa per il bordo anteriore del malleolo interno e la linea verticale che passa per il bordo anteriore del malleolo interno e la linea orizzontale che passa per il suo bordo inferiore.

Indicazioni: gastrite, indigestione, dolore al collo del piede, infiammazione intestinale.

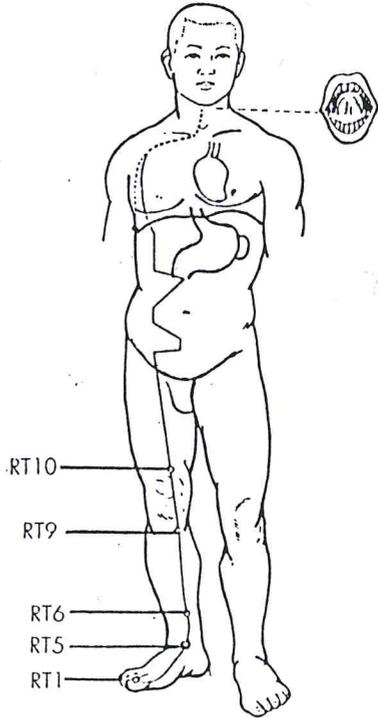
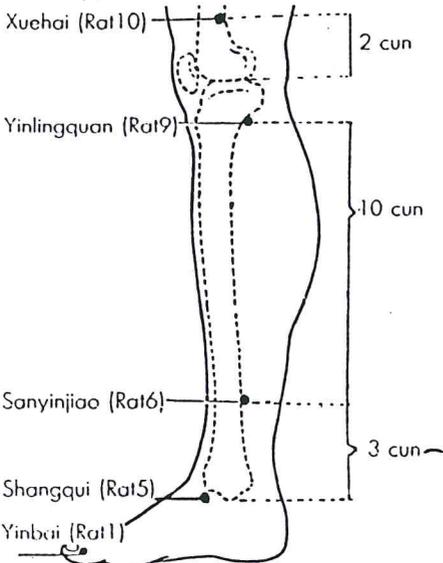
6. Sanyinjiao (Rata 6):

Localizzazione anatomica: 3 CUN al di sopra della punta sporgente del malleolo interno, al bordo posteriore della tibia. Indicazioni: gonfiore e distensione addominali, diarrea pastosa, mestruazioni irregolari, perdite seminali, non erezione (impotenza) eiaculazione precoce, infezione testicolare (orchite), nicturia, ritenzione urinaria, affaticamento psichico.

9. Yinlingquan (Rata 9):

Localizzazione anatomica: nella depressione situata sotto la tuberosità interna della tibia, allo stesso livello della tuberosità anteriore della tibia.

Indicazioni: dolore addominale, edema, nicturia, perdite seminali, mestruazioni irregolari, dissenteria.



10. Xuehai (Rata 10):

Localizzazione anatomica: (a) A 2 CUN al di sopra del bordo interno della rotula, nel mezzo dello spessore prominente del muscolo vasto interno.

(b) si può anche localizzare il punto nel modo seguente: l'agopuntore, seduto di fronte al malato, applica il palmo della sua mano destra sulla rotula del ginocchio sinistro del malato. Appoggiando il pollice sulla faccia interna del ginocchio, il punto si trova allora all'estremità del suo pollice.

Indicazioni: mestruazioni irregolari, infiammazioni uterine, emorragie uterine che sopraggiungono al di fuori delle mestruazioni, orticaria.

IL MERIDIANO MAITRE COEUR (Maestro del Cuore) JUEYIN DELLA MANO

Manifestazioni morbose: angina di petto, depressione, palpitazione, agitazione, follia, contrattura del collo e del braccio, sensazione di calore all'incavo del palmo della mano e calori della regione percorsa dal meridiano.

5. Jianshi (M.C.5):

Localizzazione anatomica: 3 CUN al di sopra del mezzo della prima piega di flessione del polso, situato tra il tendine del grande e del piccolo palmare.

Indicazioni: Palpitazioni, angina di petto, epilessia, schizo-frenia. (Questo punto deve essere scaldato per breve tempo).

6. Neiguan (M.C.6):

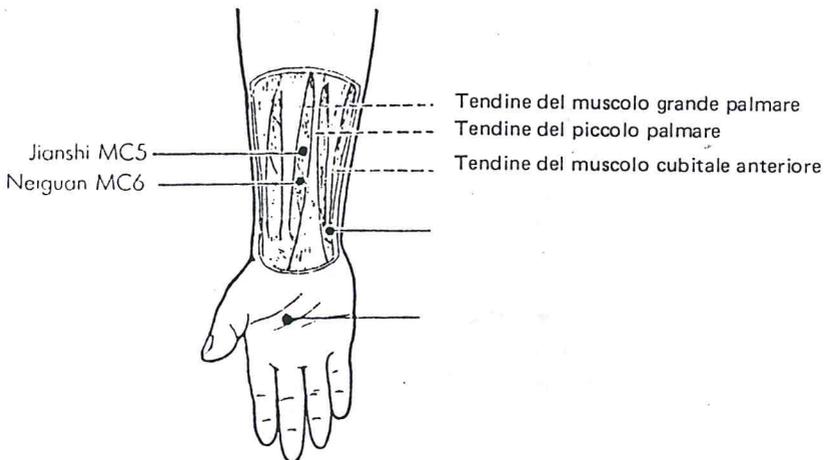
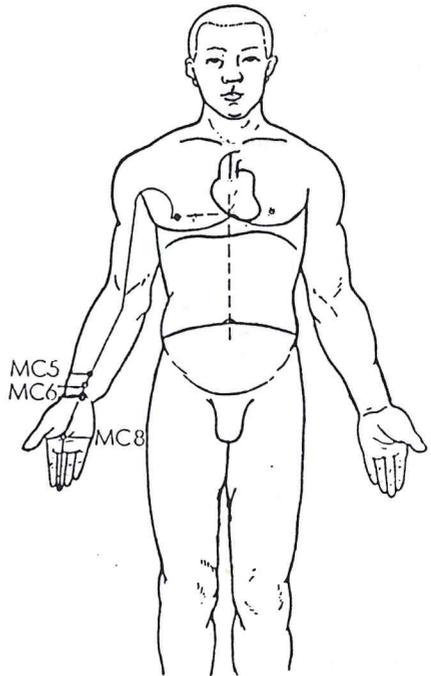
Localizzazione anatomica: 1 CUN al di sotto del punto Jianshi (M.C.5), 2 CUN al di sopra della prima piega di flessione del polso.

Indicazioni: vomito, gastralgia, insonnia, palpitazioni, angina di petto, isteria, epilessia, pleuralgia, singhiozzo, ansia, preoccupazioni (moxare brevemente questo punto).

8. Laogong (M.C.8):

Localizzazione anatomica: al centro del palmo della mano, tra il 3° e il 4° metacarpo.

Indicazioni: infiammazioni della bocca (stomatiti), epilessia, micosi della mano, singhiozzo.



IL MERIDIANO DEL TRIPLICE RISCALDATORE SHAOYANG DELLA MANO

Manifestazioni morbose: meteorismo addominale, edema, nicturia, disuria, sordità, acufeni, dolori e gonfiore di gola, gonfiore della guancia e dolori della regione retroauricolare della spalla e della faccia esterna del braccio e del gomito.

3. Zhongzhu (Main) (T.R.3) :

Localizzazione anatomica: sul dorso della mano, si trova tra il 4° e il 5° metacarpo nella depressione situata dietro l'articolazione metacarpo falangea.

Indicazioni: sordità, acufeni, cefalea, gonfiore e dolore di gola, paralisi della mano e dell'arto superiore.

4. Yangchi (T.R.4) :

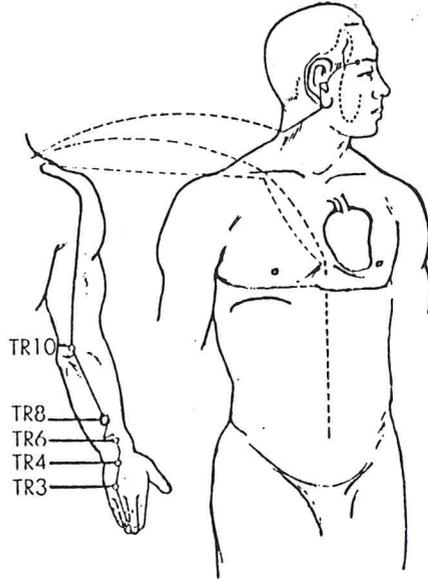
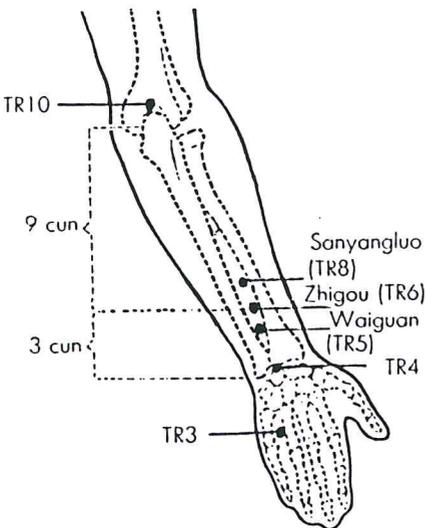
Localizzazione anatomica: alla faccia dorsale del polso nell'incavo situato sulla piega trasversale del polso, tra il tendine dell'estensore comune delle dita e quello dell'estensore proprio del V°.

Indicazioni: malattie dell'articolazione del polso e dei tessuti periarticolari.

5. Waiguan (T.R.5) :

Localizzazione anatomica: 2 CUN al di sopra della piega dorsale del polso tra il radio e l'ulna.

Indicazioni: paralisi dell'arto superiore, dolore della parte laterale del corpo, cefalea, sordità, acufeni, rigidità della nuca, raffreddore.



6. Zhigou (T.R.6) :

Localizzazione anatomica: 1 CUN al di sopra del punto WAIGUAN (T.R.5) situato tra il radio e l'ulna.

Indicazioni: costipazione, dolore dorsale, dolore della parte laterale del corpo, gonfiore e dolore di gola, paralisi dell'arto superiore.

8. Sanyangluo (T.R.8) :

Localizzazione anatomica: 1 CUN al di sopra di Zhigou (T.R.6) nello spazio interosseo.

Indicazioni: sordità, dolori del braccio.

10. Tianjing (T.R.10) :

Localizzazione anatomica: a gomito flesso si trova in una depressione situata 1 CUN al di sopra della sporgenza dell'olecrano.

Indicazioni: malattie dell'articolazione del gomito e dei tessuti periarticolari.

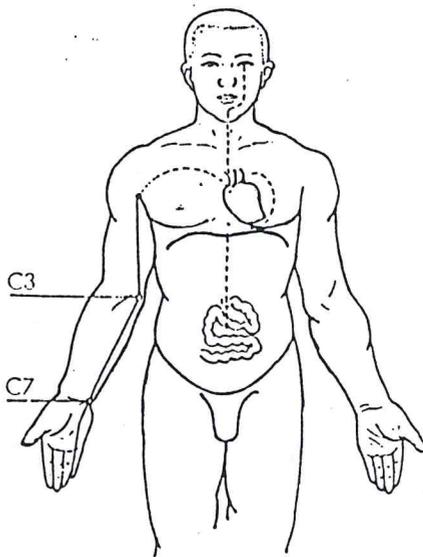
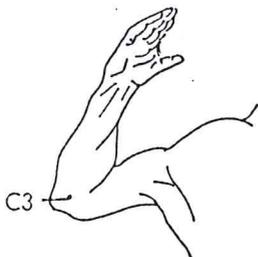
IL MERIDIANO DEL CUORE SHAOYIN DELLA MANO

Manifestazioni morbose: secchezza della gola, dolore al petto, sete intensa, dolore ipocondrale, sensazione di calore al palmo della mano e dolori che sopraggiungano lungo il tragitto del meridiano.

3. Shaohai (C.3):

Localizzazione anatomica: a gomito semi-flesso, è situato tra l'estremità interna della piega di flessione del gomito, e l'epitroclea dell'omero.

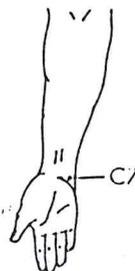
Indicazioni: paresi della mano e del braccio, tremori dell'avambraccio, angina di petto, malattie dell'articolazione del gomito e dei tessuti periarticolari.



7. Shenmen (C.7):

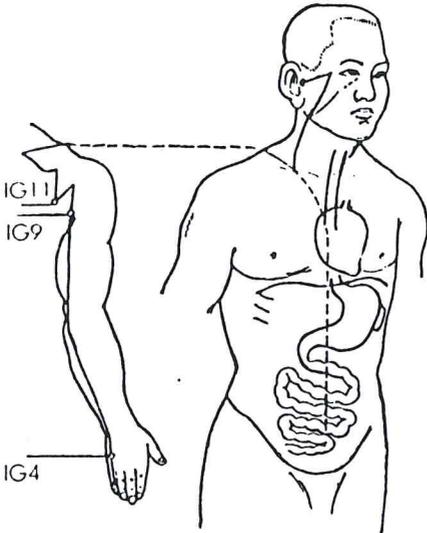
Localizzazione anatomica: al bordo superiore del pisiforme, sul lato esterno del tendine del cubitale anteriore.

Indicazione: sonno agitato, insonnia, ansietà, palpitazioni, isteria.



IL MERIDIANO DELL'INTESTINO TENUE TAIYANG DELLA MANO

Manifestazioni morbose: dolore al basso ventre, sordità, ittero, gonfiore della guancia, gonfiore e dolore di gola, dolori lungo il percorso del meridiano.



4. Wangu (I.G.4):

Localizzazione anatomica: al bordo cubitale della mano, in una depressione formata tra la base del 5 metacarpo e l'osso piramidale.

Indicazioni: artrite del polso, del gomito e delle dita, mali di testa, ronzii auricolari, vomito, infiammazione della colecistiti.

9. Jianzhen (I.G.9):

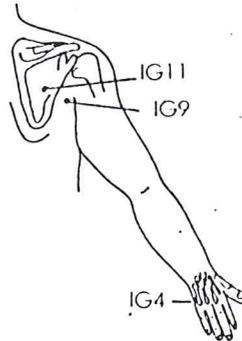
Localizzazione anatomica: avvicinando il braccio sul lato del torace, è situato 1 CUN al di sopra della estremità superiore della piega posteriore dell'ascella.

Indicazione: dolori del braccio, paralisi dell'arto superiore, malattia dell'articolazione della spalla e dei tessuti periarticolari.

11. Tianzong (I.G.11):

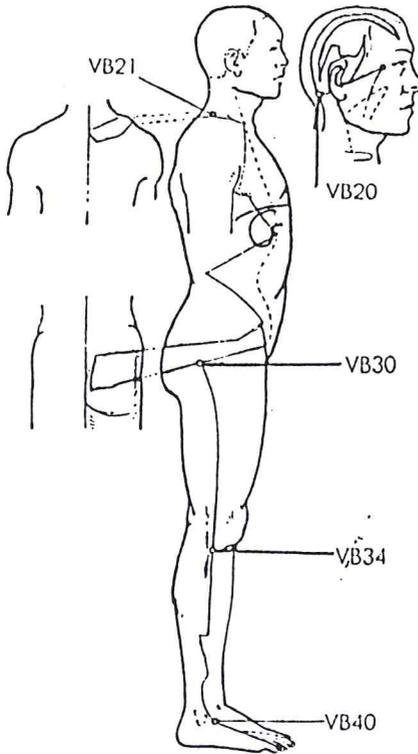
Localizzazione anatomica: situato al centro della fossa sottospinosa.

Indicazioni: dolore della spalla e della faccia posteroesterna del gomito e del braccio.



MERIDIANO DELLA VESCICA BILIARE SHAOYANG DEL PIEDE

Manifestazioni morbose: gusto amaro della bocca, stordimento, mal di testa, dolore mascellare, dolore della commissura esterna delle palpebre, e dolore della regione percorsa dal meridiano, sordità, ronzio auricolare.

**20. Fengchi (V.B.20):**

Localizzazione anatomica: si trova in una depressione situata nel mezzo della linea orizzontale che collega il mastoide alla linea verticale che passa per la protuberanza occipitale esterna, tra l'inserzione del muscolo sternocleidomastoideo e quella del trapezio.

Indicazioni: raffreddore, cefalea, vertigini, rigidità della nuca, ipertensione arteriosa, acufeni.

21. Jianjing (V.B.21):

Localizzazione anatomica: in mezzo allo spazio situato tra la clavicola e la scapola, al bordo anteriore del trapezio.

Indicazioni: dolori dorso-lombari, torcicollo, impotenza funzionale dell'arto superiore, infezioni infiammatorie della mammella, ipertiroidismo, emorragia uterina che sopravviene al di fuori delle mestruazioni.

30. Huantiao (V.B.30):

Localizzazione anatomica: al 3° esterno della linea che unisce la sommità del grande trocantere del femore allo iato del canale sacrale.

Per localizzare il punto, il paziente deve essere in posizione laterale con la gamba inferiore distesa e la gamba superiore ripiegata.

Indicazioni: sciatica, paralisi arto inf., malattie articolazione dell'anca e dei tessuti periarticolari.

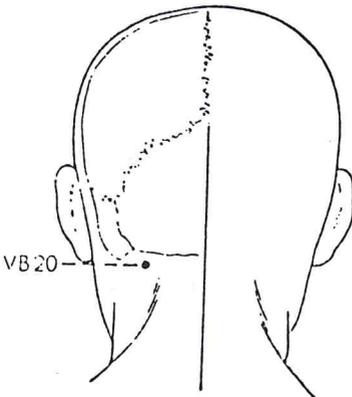
34. Yanglingquan (V.B.34):

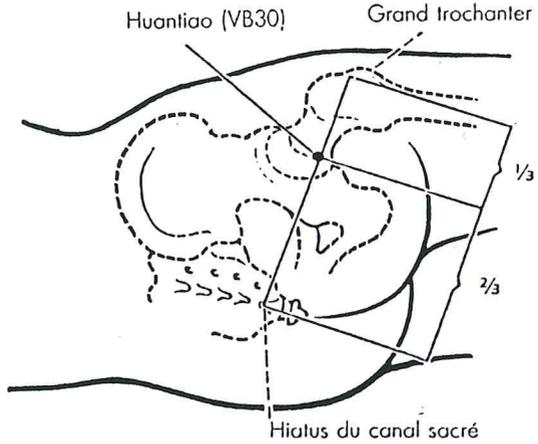
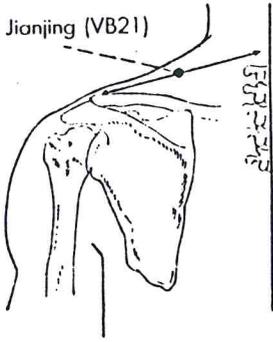
Localizzazione anatomica: in una depressione situata in avanti e in basso alla testa del perone.

Indicazioni: emiplegia, malattie delle vie biliari, lombalgia, dolori della gamba, vertigine, rigurgiti acidi.

38. Yangfu (V)**38. Yangfu (V.B.38):**

Localizzazione anatomica: a 4 CUN al di sopra della punta del malleolo esterno, al bordo posteriore del perone.





Indicazioni: lombalgia, artrite del ginocchio, generale indolenzimento articolare.

39. Xuanzhong (V.B.39):

Localizzazione anatomica: 3 CUN al di sopra della sporgenza del malleolo esterno al bordo posteriore del perone e dei tendini dei muscoli lungo e cortoperoneo laterali.

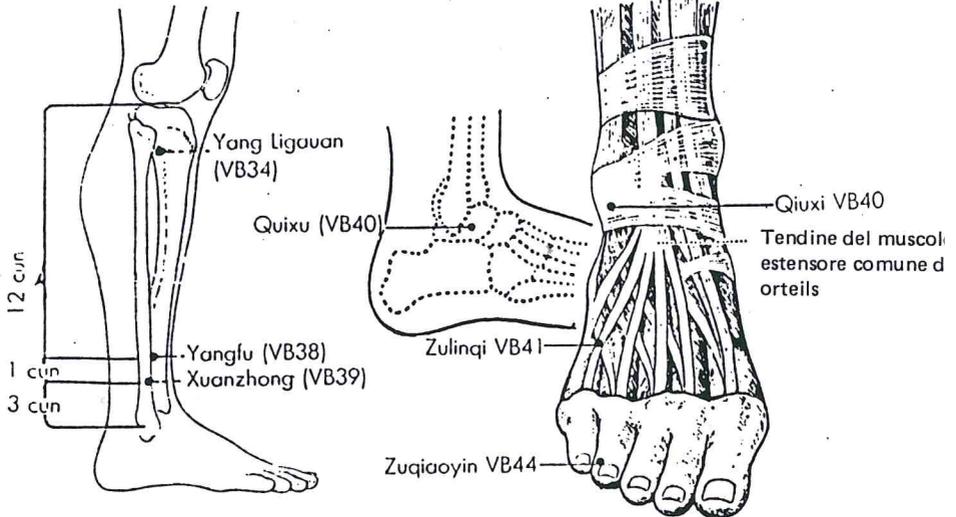
Indicazioni: paralisi dell'arto inferiore, torcicollo, malattie dell'articolazione della caviglia e tessuti pararticolari.

40. Quixu (V.B.40):

Localizzazione anatomica: si trova davanti e in basso rispetto al malleolo esterno, in una fossetta situata in fuori rispetto al muscolo estensore comune delle dita.

Indicazioni: dolori dell'arto inferiore e dell'articolazione della caviglia, pleuralgia.

N.B.: Evitare di praticare la moxibustione sui punti localizzati in zone pelose e praticarvi invece la digitopressione.



IL MERIDIANO DEL FEGATO JUEYIN DEL PIEDE

Manifestazioni morbose: lombaggine, senso di pienezza del petto, vomito, nicturia, ritenzione urinaria, ernia, dolore al basso ventre.

3. Taichang (F.3):

Localizzazione anatomica: situato 2 CUN al di sopra della commissura tra il 1° e il 2° dito.

Indicazioni: cefalea, vertigini, epilessia, convulsioni infantili, oftalmopatia, affezioni infiammatorie della mammella, emorragie uterine che sopraggiungono al di fuori delle mestruazioni.

4. Zhongfeng (F.4):

Localizzazione anatomica: davanti alla sporgenza del malleolo interno si trova localizzato in una fossetta al di fuori del tendine del Jambier anteriore.

Indicazioni: dolori al basso ventre, ritenzione urinaria, ernia, perdite seminali, dolori al pene, preoccupazioni, ansia.

8. Ququan (F.8):

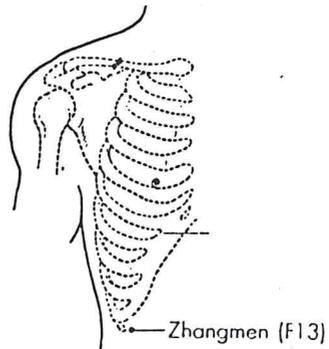
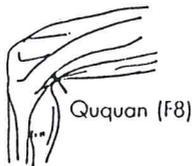
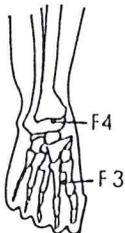
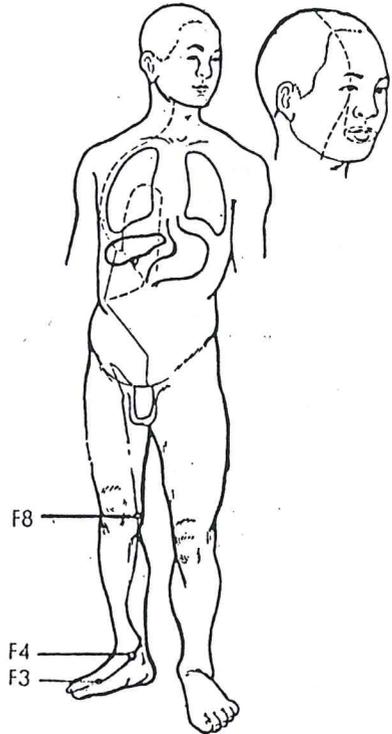
Localizzazione anatomica: a ginocchio flessò; si trova in una fossetta situata all'estremità interna della piega di flessione del ginocchio, al bordo antero superiore del tendine del muscolo semimembranoso.

Indicazioni: infezioni dell'apparato urinario, perdite seminali, impotenza, ernia, malattie dell'articolazione del ginocchio e dei tessuti periarticolari.

13. Zhangmen (F.13):

Localizzazione anatomica: all'estremità anteriore della XI costa.

Indicazioni: diarrea, distensione addominale, dolori della regione inferolaterale del torace, splenomegalia.



IL MERIDIANO DELLA VESCICA TAIYANG DEL PIEDE

Manifestazioni morbose: ritenzione urinaria, nicturia, delirio, mal di testa, oftalmopatie, dolori delle zone percorse dal meridiano come a la sommità della testa, il dorso, la zona lombare, l'arto inferiore.

10. Tianzhu (V.10):

Indicazioni: cefalea occipitale, rigidità nucale, insonnia, faringo-laringite.

11. Dazhu (V.11):

Localizzazione anatomica: a 1,5 CUN dalla linea mediana sulla orizzontale passante per l'apofisi spinosa della 1° vertebra dorsale.

Indicazione: raffreddore, influenza con tosse, dolori alla spalla.

12. Fengmen (V.12):

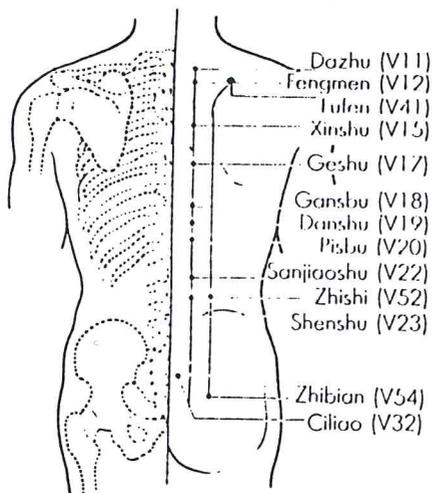
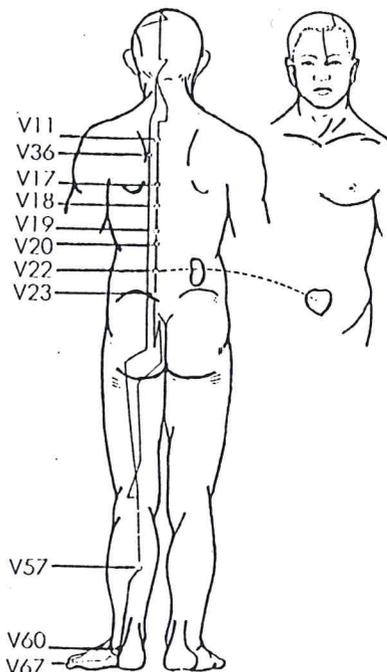
Localizzazione anatomica: a 1,5 CUN dalla linea mediana sulla orizzontale passante per l'apofisi spinosa della 2° vertebra dorsale.

Indicazioni: influenza, tosse, prurito, raffreddori.

15. Xinshu (V.15):

Localizzazione anatomica: a 1,5 CUN dalla linea mediana sulla orizzontale passante per l'apofisi spinosa della 5° vertebra dorsale.

Indicazioni: affaticamento psichico, male al cuore, epilessia, turbe dell'umore.



17. Geshu (V.17):

Localizzazione anatomica: a 1,5 CUN dalla linea mediana sulla orizzontale passante per l'apofisi spinosa della 7° vertebra dorsale.

Indicazioni: anemia, singhiozzo, vomito nervoso, dolore dorso spinale, paralisi del diaframma, orticaria, prurito.

18. Ganshu (V.18):

Localizzazione anatomica: a 1,5 CUN dalla linea mediana sulla orizzontale passante per il processo spinoso della 9° vertebra dorsale.

Indicazioni: epatite infettiva, disturbi epatici, colecistite, dolore dorsale, schizofrenia, sonno agitato, oftalmopatia cronica.

19. Danshu (V.19):

Localizzazione anatomica: a 1,5 CUN dalla linea mediana sull'orizzontale passante per il processo spinoso della 10° vertebra dorsale.

20. Pishu (V.20):

Localizzazione anatomica: a 1,5 CUN dalla linea mediana sulla orizzontale passante dal processo spinoso della 11° vertebra dorsale.

Indicazioni: gastralgie, malattie ulcerose, eruttazioni, diarrea cronica, epatite, malaria, meteorismo addominale, edema, paralisi dei muscoli addominali.

22. Sanjiaoshu (V.22):

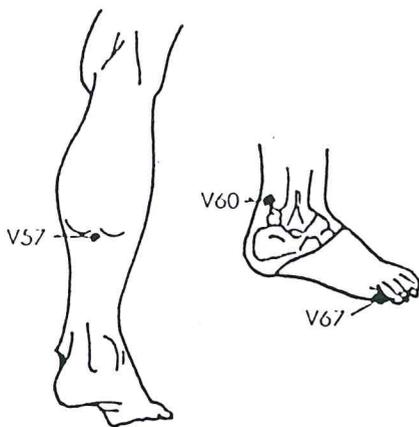
Localizzazione anatomica: a 1,5 CUN dalla linea mediana sull'orizzontale passante per il processo spinoso della 1° vertebra lombare.

Indicazioni: gastralgia, eruttazioni, meteorismo addominale, lombalgia, nicturia, astenia generale.

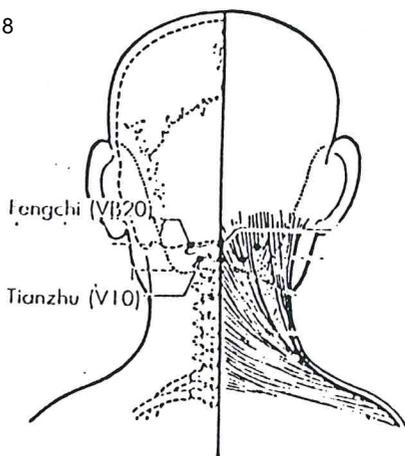
23. Shenshu (V.23):

Localizzazione anatomica: a 1,5 CUN dalla linea mediana sulla orizzontale passante per il processo spinoso della 2° vertebra lombare.

Indicazioni: Infiammazioni del rene (Nefriti) nicturia, perdite seminali, impotenza, mestruazioni irregolari, diarrea cronica, lombalgia, sordità, acufeni (ronzio auricolare).



18



32. Ciliao (V. 32):

Indicazioni: mestruazioni irregolari, orchiti, lombaggine, sciatica, emorroidi, malattie apparato genito urinario, astenia generale.

41. Fufen (V.41):

Localizzazione anatomica: 3 CUN lateralmente alla linea mediana sulla orizzontale passante per il processo spinoso della 2° vertebra dorsale.

Indicazioni: nevralgia intercostale, intorpidimento del gomito e del braccio.

52. Zhishi (V.52):

Localizzazione anatomica: 3 CUN lateralmente alla linea mediana sulla orizzontale passante per il processo spinoso della 2° vertebra dorsale.

Indicazioni: spermatorrea, non erezione (impotenza) edema, rigidità dolorosa della zona lombare.

54. Zhibian (V.54):

Localizzazione anatomica: 3 CUN lateralmente al meridiano vaso governatore sulla orizzontale passante per il IV foro sacrale.

Indicazioni: emorroidi, lombalgia, sciatica, paralisi e intorpidimento dell'arto inferiore.

57. Chenshan (V.57):

Quando il piede è in estensione, si vede disegnarsi una V rovesciata in mezzo al polpaccio. Il punto si situa nella depressione del V.

Indicazioni: sciatica, emorroidi, crampi muscolari, dolori della pianta del piede e paralisi dell'arto inferiore.

60. Kunlun (V.60):

Localizzazione anatomica: si trova tra il bordo posteriore del malleolo esterno e il tendine di Achille, a livello della sporgenza del malleolo esterno.

Indicazioni: paralisi dell'arto inferiore, lombalgia, sciatica, dolori dell'articolazione del collo del piede e dei tessuti periarticolari.

67. Zhiyin (V.67):

Localizzazione anatomica: a 0,1 CUN al di fuori e dietro l'angolo ungueale esterno del V dito.

Indicazioni: correzione della posizione del feto, parto distocico.

N.B.: Evitare di praticare la moxibustione su punti di regione pelose o del cuoio capelluto, e praticarvi invece la pressione digitale.

IL MERIDIANO DEL RENE SHAOYIN DEL PIEDE

Manifestazioni morbose: sbocchi di sangue, difficoltà respiratorie, asma, lingua secca, gonfiore e dolore di gola, lombalgia, edema, costipazione, diarrea, atrofia muscolare e debolezza arti inferiori, sensazione di calore nell'incavo della faccia plantare e dolori della regione percorsa dal meridiano.

1. Yongquan (R.1):

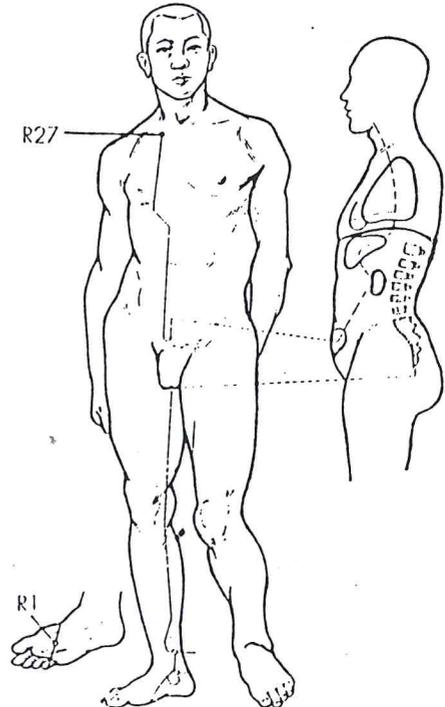
Localizzazione anatomica: nell'incavo che si forma alla congiunzione del terzo anteriore e del terzo medio del piede, dietro la seconda e la terza articolazione metatarso falangea.

Indicazioni: coma, schouk, mania, isteria, epilessia, convulsioni infantili, vomito incoercibile, dolore al vertice del capo, dolore di gola, difficoltà di minzione.

3. Taixi (R.3):

Localizzazione anatomica: nel mezzo della linea che congiunge la punta del malleolo interno al tendine di Achille.

Indicazioni: infiammazione del rene (Nefrite), cistite, enuresi, mestruazioni irregolari, dolori della gola, odontalgia, perdite seminali, impotenza, paralisi dell'arto inferiore.



6. Zhaohai (R.6) :

Localizzazione anatomica: nella depressione situata 1 CUN al di sotto della punta del malleolo interno.

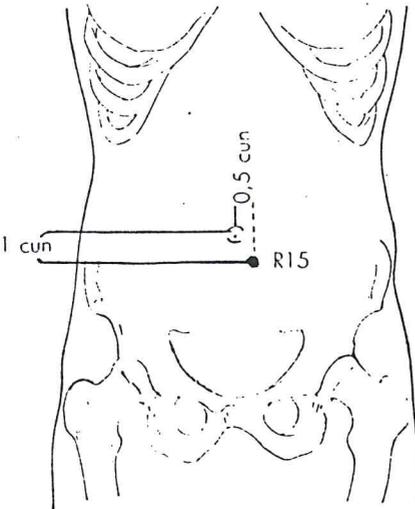
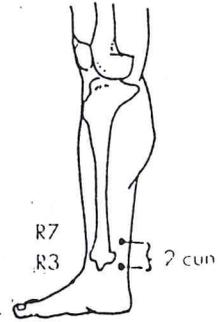
Indicazioni: mestruazioni irregolari, epilessia, angina tonsillare, affaticamento psichico.

7. Fuliu (R.7) :

Localizzazione anatomica: 2 CUN al di sopra di TAIXI (R.3) sulla stessa verticale al bordo anteriore del tendine di Achille.

Indicazioni: infiammazioni del rene, (nefriti) tremiti, sudorazione notturna, diarrea, lombaggine, paralisi dell'arto inferiore.

R1

**15. Zhongzhu abdominal (R.15) :**

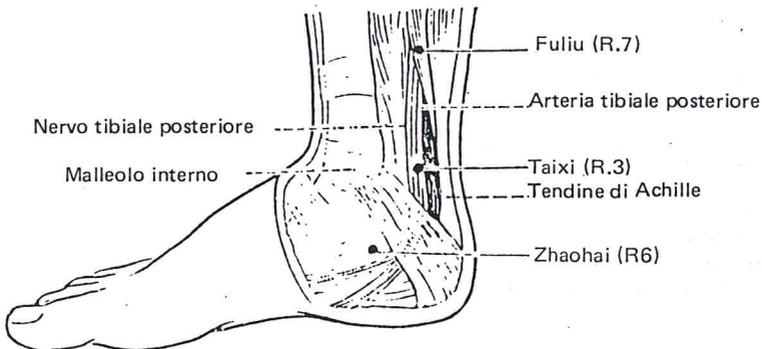
Localizzazione anatomica: 1 CUN al di sotto dell'ombelico, a 0,5 CUN dalla linea mediana.

Indicazioni: mestruazioni irregolari, colica uterina, costipazione.

27. Shufu (R.27) :

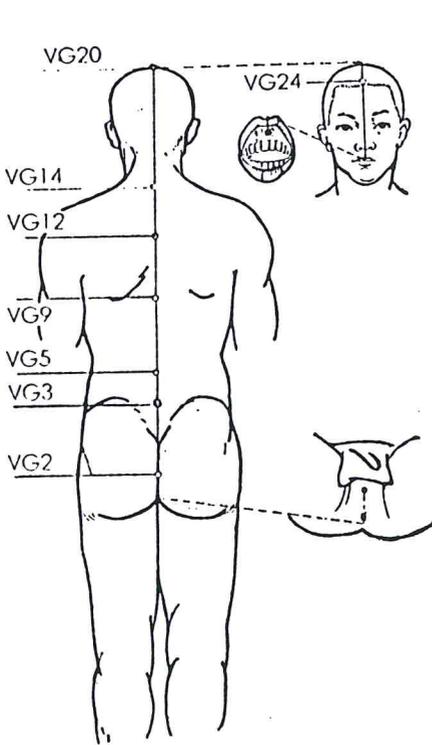
Localizzazione anatomica: in una depressione situata tra la prima costa e il bordo inferiore della clavicola, 2 CUN al di fuori del meridiano vaso concezione.

Indicazioni: pleuralgia, asma, tosse, vomito.



IL MERIDIANO VASO GOVERNATORE (DU MAI)

Manifestazioni morbose: sovraeccitazione mentale, rigidità della colonna vertebrale e contrattura dorsale.



12. Shenzhu (V.G.12):

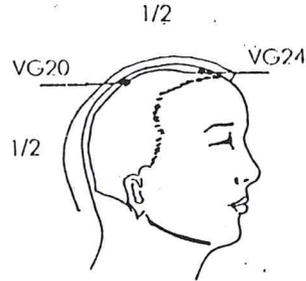
Localizzazione anatomica: sotto l'apofisi spinosa della 3^a vertebra dorsale. Localizzare il punto mettendosi proni.

Indicazioni: tosse, difficoltà respiratoria, epilessia, rigidità dolorosa dorso lombare.

14. Dazhui (V.G.14):

Localizzazione anatomica: nella fossetta situata al di sotto dell'apofisi spinosa della settima vertebra cervicale.

Indicazioni: schizofrenia, epilessia, asma, eczema.



2. Yaoshu (V.G.2):

Localizzazione anatomica: è situato tra il sacro e il coccige, a livello dello iato sacro-coccigeo.

Indicazioni: dolori della regione lombosacrale, perdita seminali, impotenza, infiammazioni della mucosa intestinale, diarrea.

3. Yaoyangguan (V.G.3):

Localizzazione anatomica: situato tra sacro e coccige a livello dello Jato sacro coccigeo.

Indicazioni: Dolore della regione lombosacrale, perdita seminale, non erezione, infiammazione della mucosa intestinale, diarrea.

5. Xuanshu (V.G. 5):

Localizzazione anatomica: sotto il processo spinoso della prima vertebra lombare. La posizione prona facilita la ricerca del punto.

Indicazioni: lombalgia, dolore dorsale, digestione difficile, infiammazione della mucosa intestinale, diarrea.

9. Zhiyang (V.G.9):

Localizzazione anatomica: sotto il processo spinoso della settima vertebra dorsale, a livello dell'angolo inferiore della scapola.

Indicazioni: tosse, difficoltà respiratoria, ittero, gastralgia, dolori dorsali, rigidità della colonna vertebrale.

20. Baihui (V.G.20):

Localizzazione anatomica: 7 CUN al di sopra del bordo posteriore del cuoio capelluto, in mezzo alla linea che unisce le 2 sommità delle orecchie, situata al centro del vertice del capo.

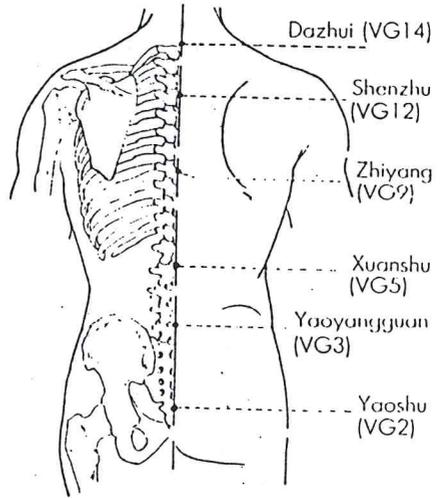
Indicazioni: epilessia, schizofrenia, apoplezia, mal di testa.

24. Shenting (V.G.24):

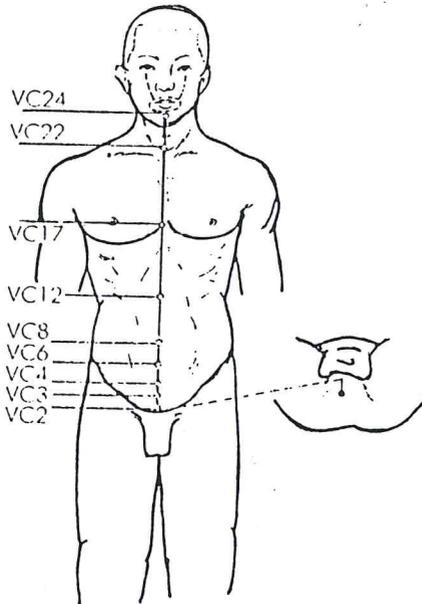
Localizzazione anatomica: sulla linea mediana, 0,5 CUN al di sopra del bordo anteriore del cuoio capelluto.

Indicazioni: Dolori frontali, vertigine, rinite, epilessia, sconvolgimento mentale, insonnia.

N.B.: Evitare la pratica della moxibustione su punti situati in regione con peli o capelli e praticarvi invece la digito-pressione.

**IL MERIDIANO VASO CONCEZIONE (REN MAI)**

Manifestazioni morbose: ernie, perdite bianche striate di sangue, tosse, asma e malattie del sistema urogenitale.

**2. Qugu (V.C.2):**

Localizzazione anatomica: al bordo superiore della sinfisi pubica, sulla linea mediana addominale. Localizzare il punto in posizione supina.

Indicazioni: Perdite seminali, impotenza (non erezione), irregolarità mestruali, affezioni delle salpingi e dell'ovaio, dolori mestruali, incontinenza urinaria, ritenzione urinaria.

3. Zhongji (V.C.3):

Localizzazione anatomica: situato 4 CUN al di sotto dell'ombelico, sulla linea mediana addominale. Localizzare il punto in posizione supina.

4. Guanyuan (V.C.4):

Localizzazione anatomica: 3 CUN al di sotto dell'ombelico sulla linea mediana addominale. Localizzare il punto in posizione supina.

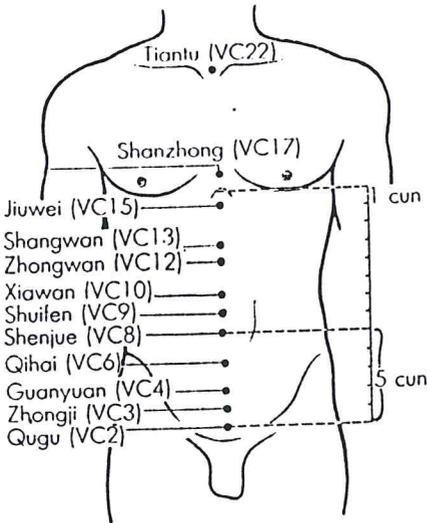
Indicazioni: perdite seminali, non erezione (impotenza), mestruazioni dolorose e irregolari, diarrea, meteorismo addominale, enuresi.

E' un punto tonificante per tutto il corpo.

6. Qihai (V.C.6):

Localizzazione anatomica: 1 CUN e mezzo al di sotto dell'ombelico, sulla linea mediana addominale.

Indicazioni: Meteorismo e gonfiore addominale colico, irregolarità mestruali, nicturia, perdite seminali, astenia generale.

**8. Shenque (V.C.8):**

Localizzazione anatomica: al centro dell'ombelico.

Indicazioni: apoplezia di vuoto, dolore addominale, diarrea.

Moxa allo zenzero, al sale o per mezzo di bastoncini di artemisia, 10-15 min. per seduta.

9. Shuifen (V.C.9):

Localizzazione anatomica: sulla linea mediana anteriore 1 CUN al di sopra dell'ombelico.

Indicazioni: difficoltà alla minzione, edema, meteorismo addominale, diarrea.

10. Xiawan (V.C.10):

Localizzazione anatomica: sulla linea mediana anteriore, 2 CUN al di sopra dell'ombelico.

Indicazioni: gastralgia, digestione difficile, infiammazione della mucosa intestinale.

12. Zhongwan (V.C.12):

Localizzazione anatomica: a metà distanza sulla linea che unisce l'ombelico all'apofisi xifoide. Localizzare il punto in posizione supina.

Indicazioni: gastralgia, vomito, indigestione, meteorismo addominale.

13. Shangwan (V.C.13):

Localizzazione anatomica: sulla linea mediana anteriore addominale, 5 CUN al di sopra dell'ombelico.

Indicazioni: gastrite, ulcera gastrica, vomito, singhiozzo, epilessia, psicosi.

15. Jiuwei (V.C.15):

Localizzazione anatomica: sulla linea mediana anteriore, 7 CUN al di sopra dell'ombelico.

Indicazioni: cardialgia, gastralgia, vomito, singhiozzo, epilessia, psicosi.

17. Shanzhang (V.C.17):

Localizzazione anatomica: in mezzo al corpo dello sterno tra i due capezzoli, a livello del IV spazio intercostale. Localizzare il punto in posizione supina.

Indicazioni: asma bronchiale, bronchite, pleuralgia, oppressione respiratoria, singhiozzo.

22. Tiantu (V.C.22):

Localizzazione anatomica: nella fossetta soprasternale, 0,5 CUN al di sopra della metà del bordo superiore della forchetta sternale.

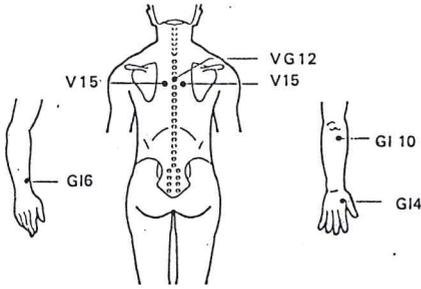
Indicazioni: asma bronchiale, bronchite, faringolaringite, singhiozzo.

24. Chengjiang (V.C.24):

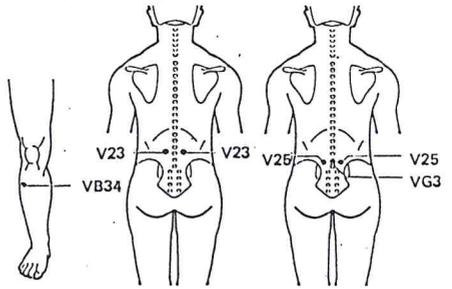
Localizzazione anatomica: sulla linea mediana del mascellare inferiore, nella depressione mediana situata al centro del solco mentolabiale.

Indicazioni: paralisi facciale, gonfiore delle gengive, odontalgia, ipersalivazione.

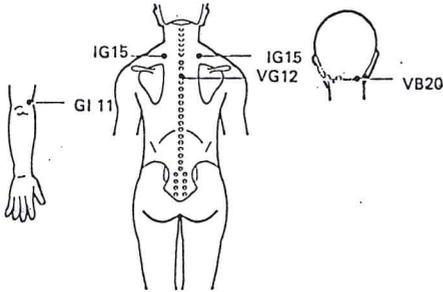
DOLORE ALLA SPALLA, ODONTALGIA



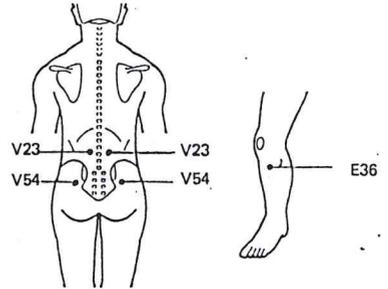
24 **DOLORI LOMBARI**



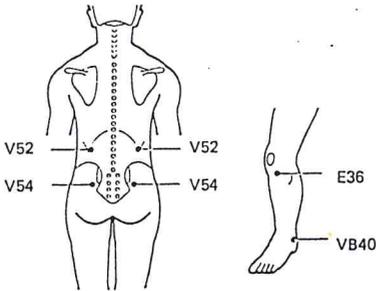
DOLORI ALLE SPALLE



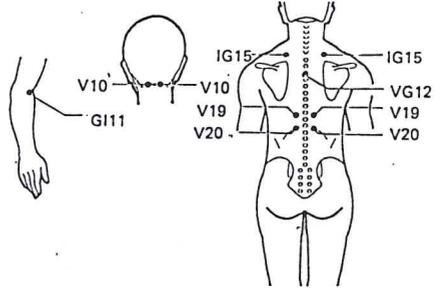
DOLORE ALLE ARTICOLAZIONI LOMBO SACRALI



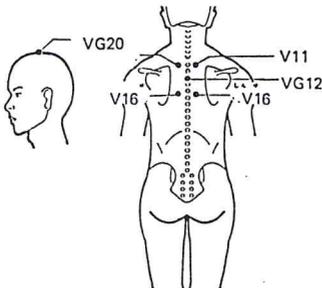
DOLORE ALL'ANCA



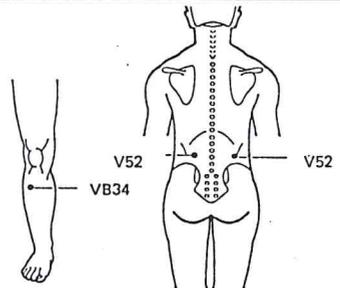
DOLORE DELLA SPALLA E PESANTEZZA AGLI OCCHI



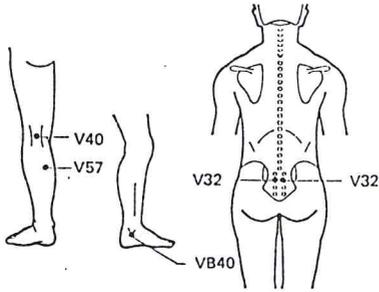
SPALLA DOLOROSA E ANSIETA'



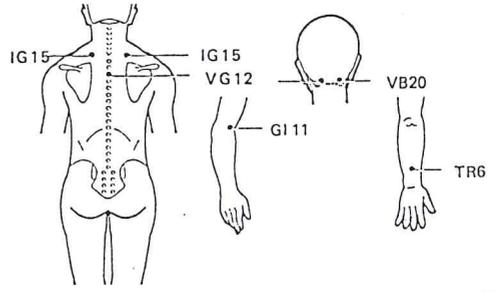
DOLORI ALL'ANCA E LOMBALGIA



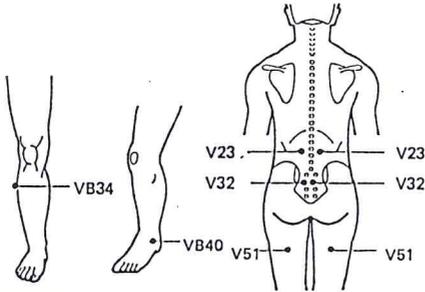
POLPACCIO DOLOROSO E SENSAZIONE DI CORPO GELATO



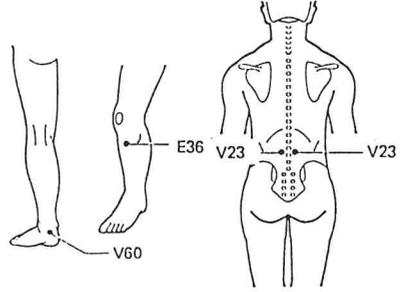
SPALLA E NUCA DOLOROSA



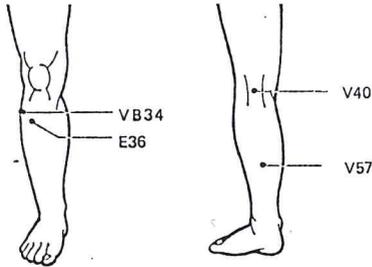
LOMBO SCIATALGIA



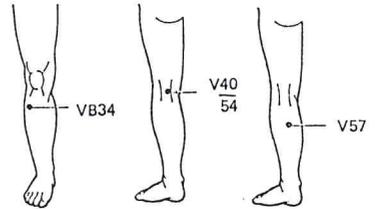
LOMBALGIE E CORPO UMIDO



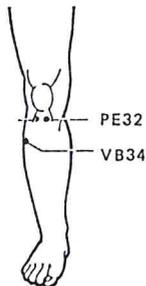
CONTRATTURA DEL POLPACCIO



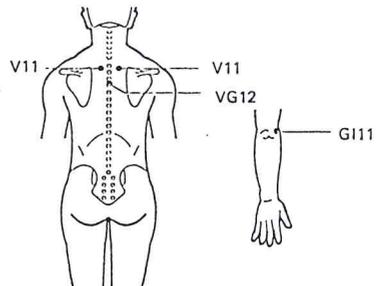
GONARTROSI



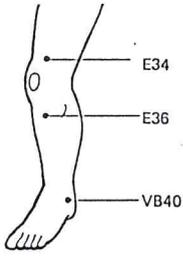
GONALGIA



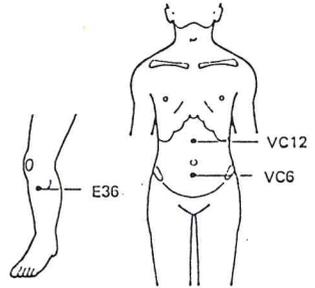
CONTRATTURA ALLA SPALLA



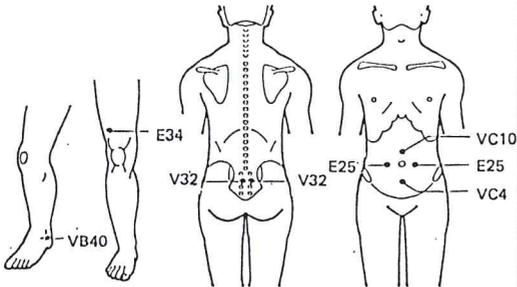
ASTENIA E DIARREA



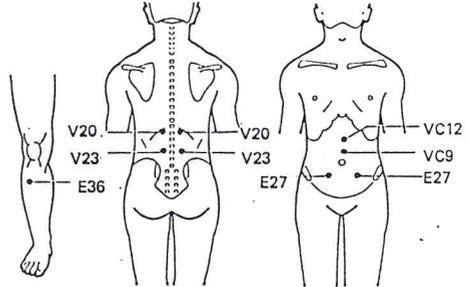
ASTENIA E PERDITA D'APPETITO



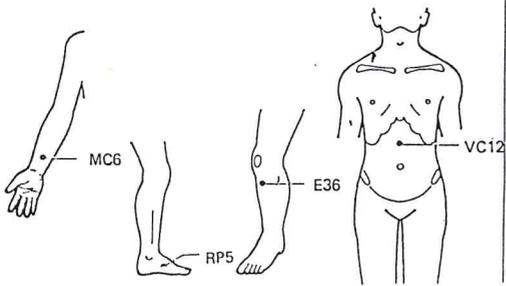
DIARREA E AFFATICAMENTO



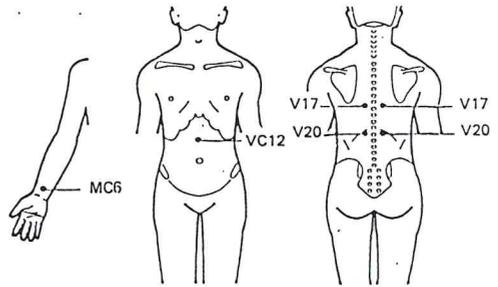
GORGOLIO DI STOMACO



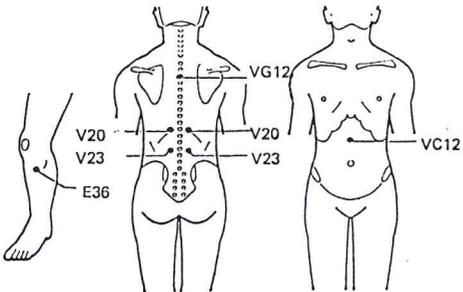
NAUSEE



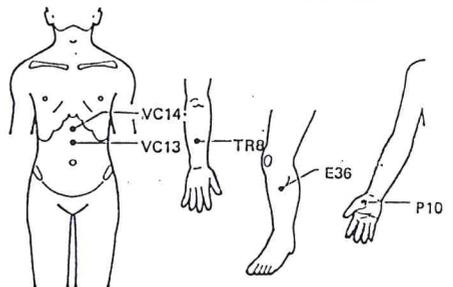
VOMITO E GASTRALGIA



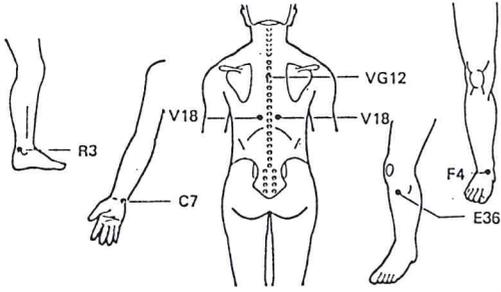
PERDITA DI PESO DURANTE LA DIETA



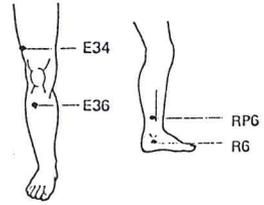
IRRITABILITA' NERVOSA E METEORISMO



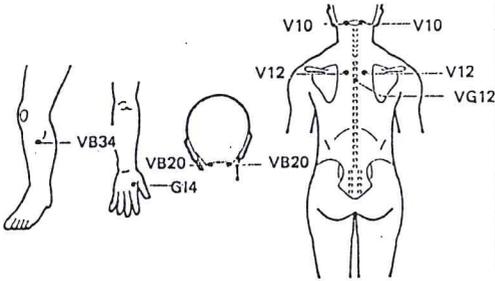
INSONNIA



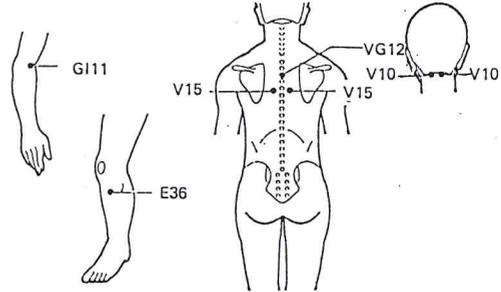
INSONNIA E FREDDO ALLE ESTREMITA'



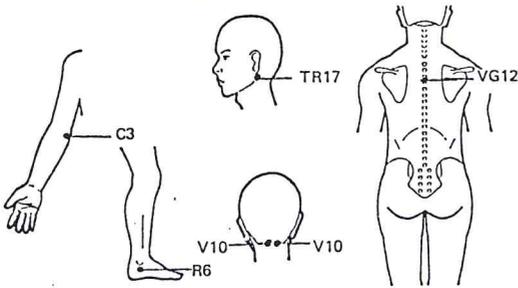
ANGOSCIA, ANSIETA', INSONNIA



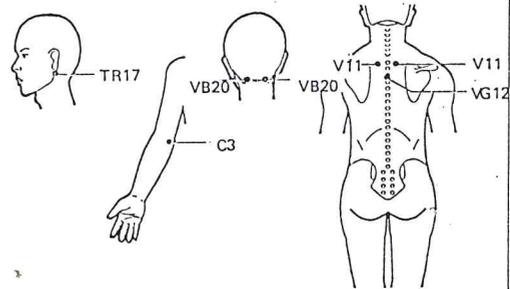
TURBE VISIVE



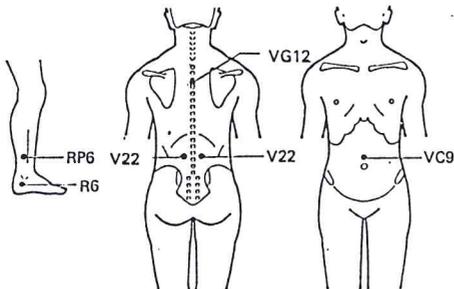
AFFATICAMENTO E RONZIO D'ORECCHIO



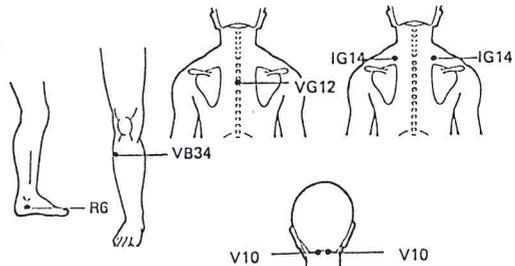
TENSIONE ALLE SPALLE E RONZIO AURICOLARE



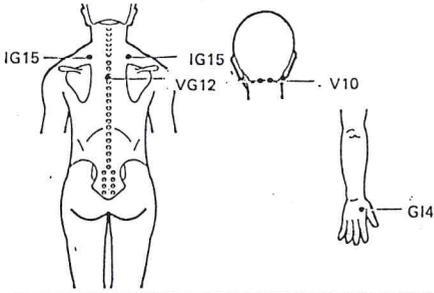
EDEMA DEL VOLTO E FATICA



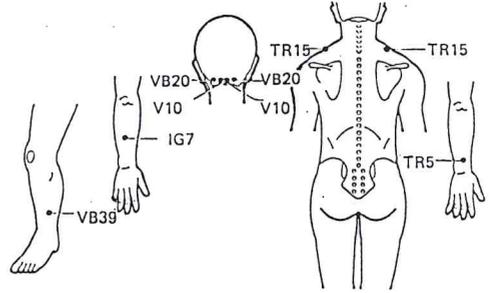
VAMPATE DI CALORE



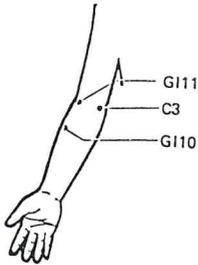
ARTROSI CERVICALE



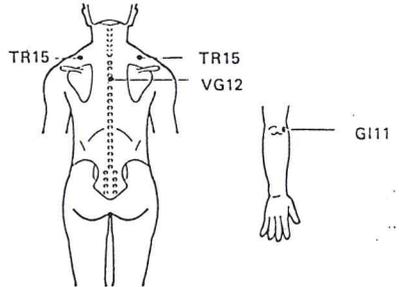
TORCICOLLO



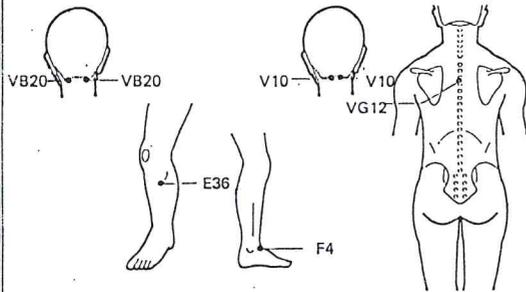
EPICONDILITI



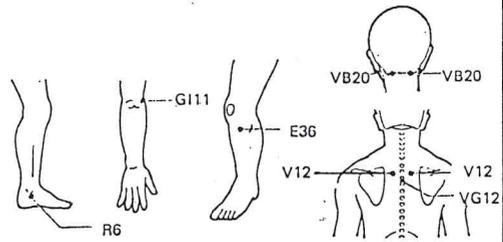
INFLUENZA, TENSIONE ALLA SPALLA



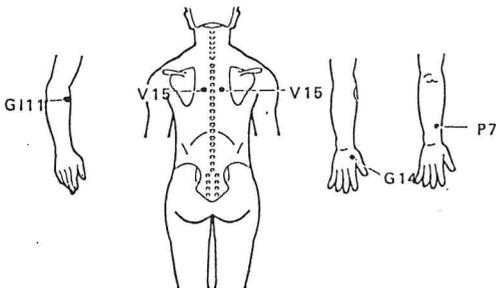
MALE DI TESTA E ALGIE NUCALI



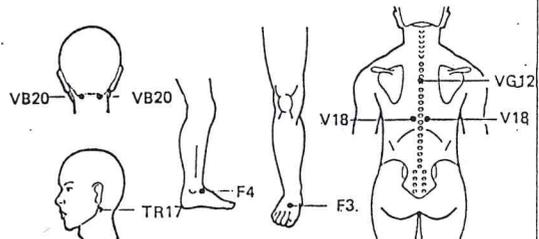
MALE DI TESTA E CORPO FREDDO



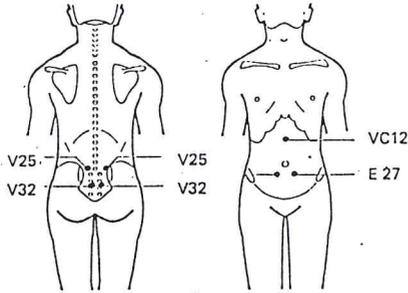
EMICRANIA



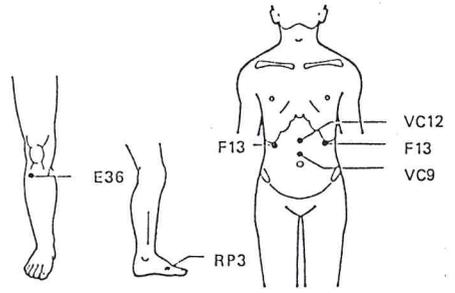
VERTIGINI ROTATORIE



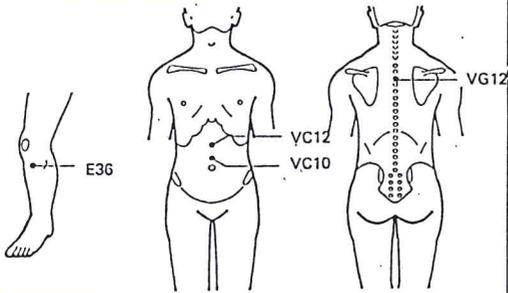
COSTIPAZIONE OSTINATA



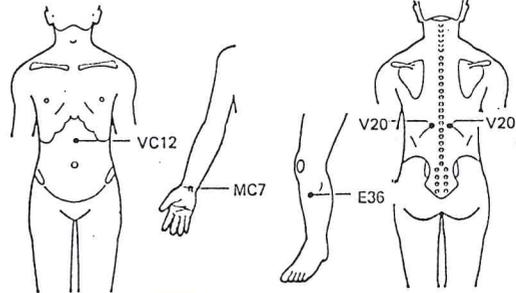
COSTIPAZIONE E NAUSEE



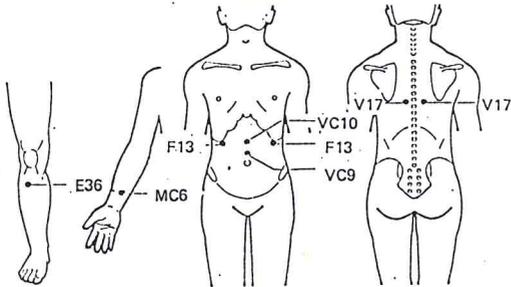
TENDENZA ALLE COSTIPAZIONI



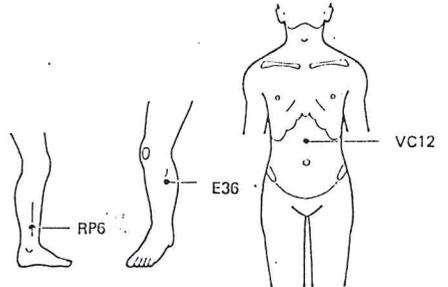
ANORESSIA E ALITO CATTIVO



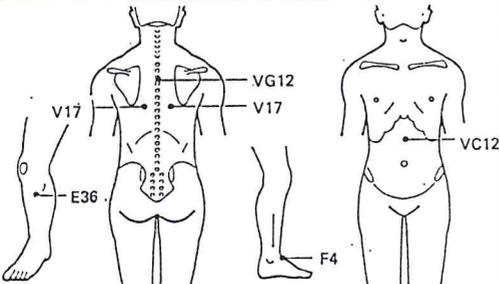
DIGESTIONE DIFFICILE



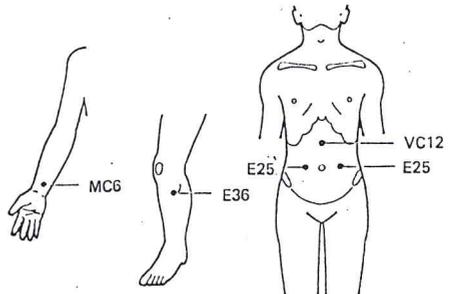
SPASMI INTESTINALI



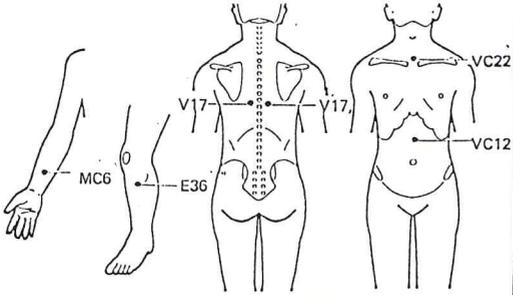
SPASMI INTESTINALI E NAUSEE



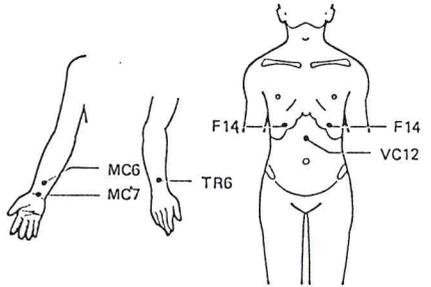
METEORISMO ADDOMINALE E NAUSEE



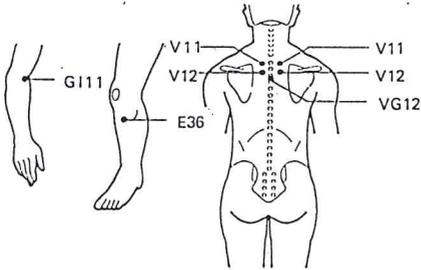
SINGHIOZZO



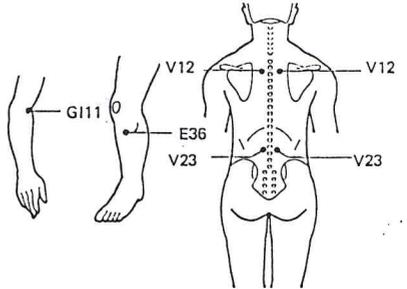
OPPRESSIONE TORACICA



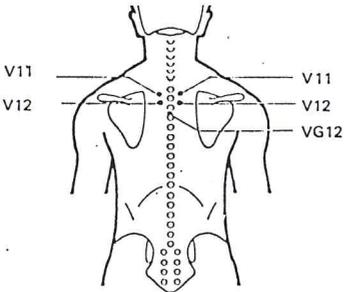
SINUSITE E SENSAZIONE DI CORPO FREDDO



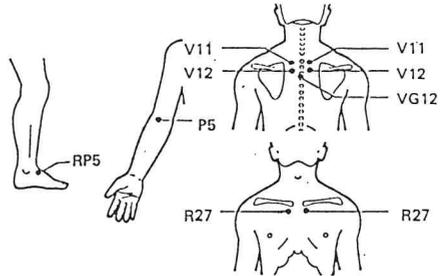
CATTIVA CIRCOLAZIONE DELLE ESTREMITA'



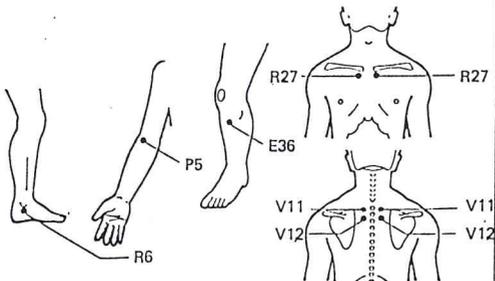
BRONCHITE (SENZA FEBBRE)



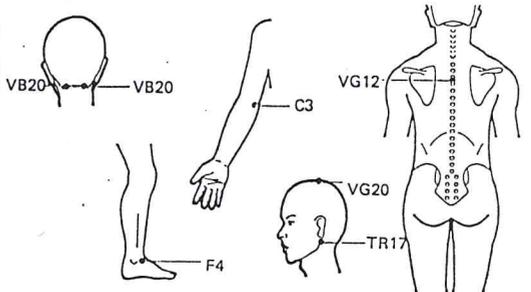
TOSSE, ASMA



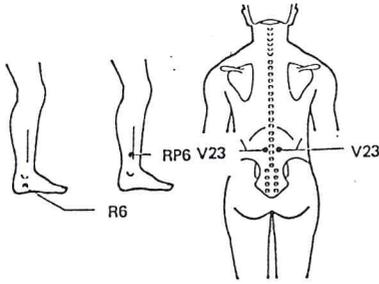
ANGINA E PIEDI FREDDI



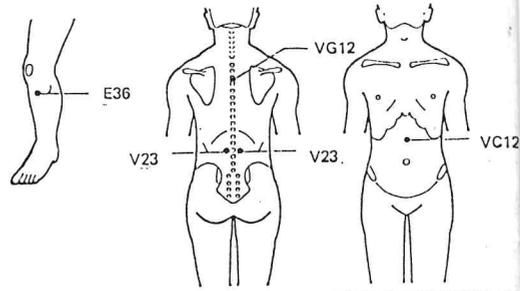
ANGINA, RAFFREDDORE E MALE ALLA TESTA CON VERTIGINI



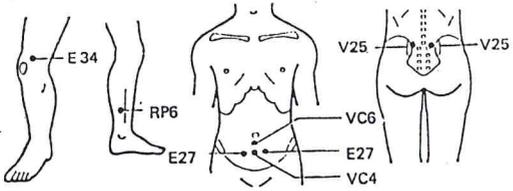
TONO SESSUALE



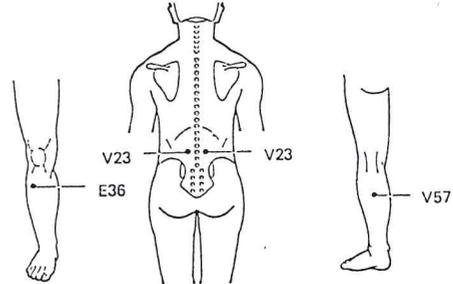
ASTENIA E IMPOTENZA



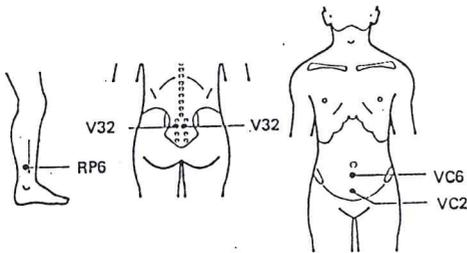
IMPOTENZA E IACULAZIONE PRECOCE



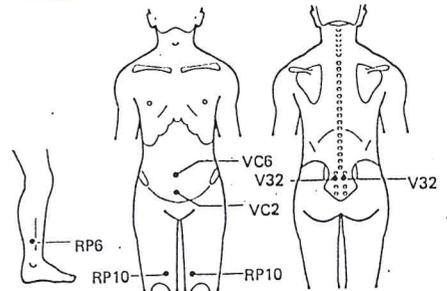
IACULAZIONE PRECOCE E LOMBALGIA



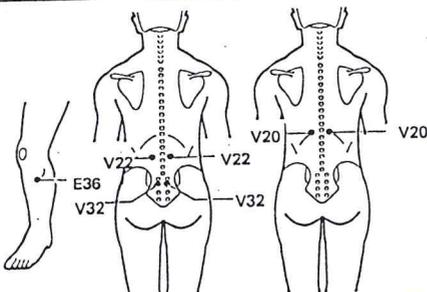
MALESSERE DURANTE LE MESTRUAZIONI



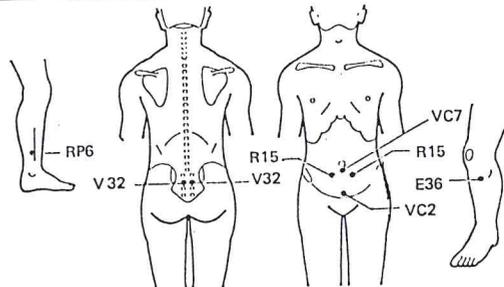
SPASMI ADDOMINALI DURANTE LE MESTRUAZIONI



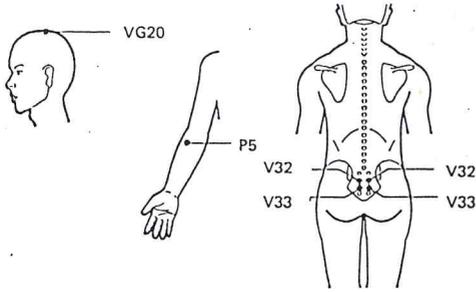
LOMBALGIE MESTRUALI



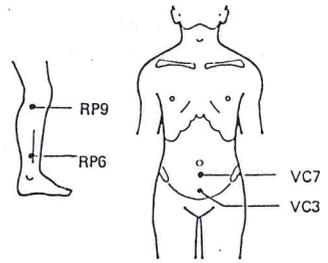
SINDROME MESTRUALE



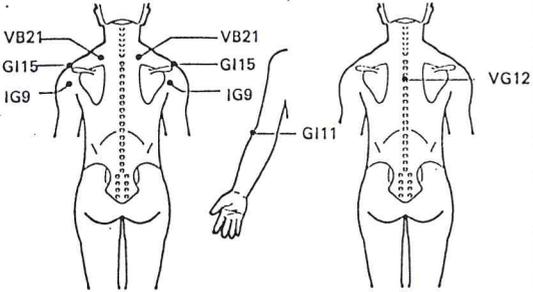
EMORROIDI E AFFATICAMENTO



32 LEUCORREA BIANCASTRA E FREDDO ALLE ESTREMITA'



IMPOTENZA FUNZIONALE DELL'ARTO SUPERIORE



こりと痛みをほくし、胃腸の働きを活発にします。

お灸を科学した

セラミックキュウ

《器具セット》

CERAMIKYU SET

rondelle autoadesive in ceramica per moxare n. 6

《内容》器具6個 (接着シート8枚(80シート)入 掃除用ブラシ………1本)入

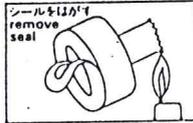
ご使用法 ● HOW TO USE



モグサをミシン目によって折る。
Tear off moxa piece along perforation.



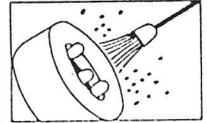
器具に差しこみセットする。
Insert moxa piece in pronged holder.



ライターでモグサに火をつける。
Light moxa with lighter.



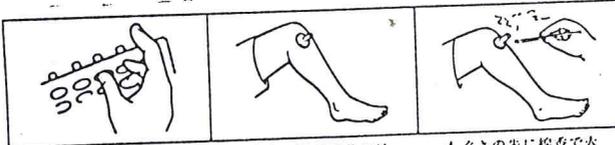
患部に貼りつける。
Place Ceramikyuu on affected area.



ブラシで灰の掃除をする。
Clean ashes from Ceramikyuu with brush.

CONI

autoadesivi sigaro artemisia, m. 75 pezzi



台紙の裏側から指で強く押し上げて下さい。決してもぐさをつまんではいけません。

患部(ツボ)に貼りつけて下さい。

もぐさの先に線香で火をつけて下さい。

注意一施灸後は灰皿等へ捨てて下さい。

調熱絆の使い方 - (温熱を調節する場合とか顔面の施灸には是非御使用下さい。)

<p>調熱絆を使いながらそのまま灰皿を貼る。灰皿はこの状態で使う。</p> <p>強</p>	<p>調熱絆の内側を取りその上に灰皿を貼る。</p> <p>中</p>	<p>調熱絆をそのまま貼り、その上に灰皿を貼る。</p> <p>弱</p>
--	-------------------------------------	---------------------------------------

注意一調熱絆には絶対に火を付けないで下さい。