

Gemmoterapia Biologica

~ Schema Didattico Riassuntivo ~

(questo file è estraibile dal sito: www.ambrosinaturalmedicine.eu, sezione: "CTN Institute")

| | |
|--|--|
| <p><i>Abies pectinata</i> Abete bianco, gemme</p> | <p>Rachitismo, carie dentaria, osteoporosi. Tonsilliti, faringiti, sinusiti, adenoiditi, otiti. Tracheobronchiti. Malattie recidivanti respiratorie dei bambini, inappetenza del bambino. Ritardo del consolidamento di fratture. <i>Abies pectinata</i> è un gemmoderivato molto utilizzato in bambini e giovani. Artrosi e artrite dell'anziano: preferito <i>Pinus montana</i>.</p> |
| <p><i>Acer campestre</i> Acero, gemme</p> | <p>Ipercolesterolemia, ipertrigliceridemie, aterosclerosi. Nevrosi fobiche, ad esempio: claustrofobia, agarofobia.</p> |
| <p><i>Actinidia chinensis</i> Actinidia, kiwi; gemme</p> | <p>Artralgie e flogosi articolari con turbe immunologiche e deposizione anticorpale, artrite reumatoide, connettiviti autoimmuni.</p> |
| <p><i>Aesculus hippocastanum</i> Ippocastano, gemme</p> | <p>Emorroidi, ipertrofia prostatica, varicocele, stasi pelvica, varici, vene e ulcere varicose; acrocianosi, geloni, tromboflebiti emorroidarie.</p> |
| <p><i>Alnus glutinosa</i> Ontano Nero, gemme</p> | <p>Sclerosi cerebrale, turbe circolatorie cerebrali e della memoria. Stati flogistici delle mucose. Flebiti, paraflebiti. Orticaria. Eemicrania.</p> |
| <p><i>Alnus incana</i> Ontano bianco, gemme</p> | <p>Fibromi uterini, angiomi, Mastopatia fibrocistica. Artrosi con osteoporosi. Neoformazioni cutanee.</p> |
| <p><i>Ampelopsis weitchii</i> Vite Vergine o di Veitch, giovani getti</p> | <p>Flogosi articolare, artrite deformante; artrosi, in particolare delle estremità. Reumatismi, periartrite scapolo-omeroale. Connettiviti autoimmuni. Miogelosi (contratture muscolari).</p> |
| <p><i>Betula pubescens</i> Betulla pubescente, gemme</p> | <p>Decalcificazione, artrosi, demineralizzazione, rinofaringiti recidivanti. Stipsi. Osteoporosi.</p> |
| <p><i>Betula pubescens</i> Betulla pubescente, amenti</p> | <p>Ipogonadismo maschile e femminile, sterilità. Impotenza. Turbe endocrine.</p> |
| <p><i>Betula verrucosa</i> Betulla bianca, linfa</p> | <p>Grande drenante connettivale e della linfa. Drenante articolare e renale. Litiasi renale, gotta, dislipidemie, cellulite. Mesenchimopatia. Connettiviti</p> |
| <p><i>Betula verrucosa</i> Betulla bianca, gemme</p> | <p>Drenante generale, articolare e connettivale. Artrosi, dismetabolie. Litiasi renale, gotta, dislipidemie. Mesenchimopatia. Connettiviti.</p> |
| <p><i>Betula verrucosa</i> Betulla bianca, semi</p> | <p>Tonico stimolante cerebrale e nervoso. Affaticamento intellettuale; perdita di memoria, astenia, difficoltà di concentrazione, depressione.</p> |
| <p><i>Calluna vulgaris</i> Brugo, semi</p> | <p>Infiammazioni croniche, sclerodermia, scleroamilosi. Disinfettante delle vie urinarie.</p> |
| <p><i>Carpinus betulus</i> Carpino bianco, gemme</p> | <p>Bronchiti acute e croniche, sinusiti, tracheiti, riniti. Piastrinopenia, antiemorragico.</p> |
| <p><i>Castanea vesca</i> Castagno, gemme</p> | <p>Drenante dei vasi linfatici degli arti inferiori. Turbe della circolazione linfatica e venosa. Edemi linfatici. Varici e ulcere varicose.</p> |
| <p><i>Cedrus libani</i> Cedro del Libano, gemme</p> | <p>Anidrosi. Dermatosi con prurito. Eczemi e dermatosi secche; se umide: <i>Ulmus campestris</i>. Psoriasi.</p> |
| <p><i>Cercis siliquastrum</i> Albero di Giuda, gemme</p> | <p>Morbo di Burger, arteriopatie trombotiche. Trombosi retinica. Vasculiti.</p> |
| <p><i>Citrus limonium</i> Limone, scorza giovani rami</p> | <p>Dispepsia, vomito. Dismetabolie. Calcolosi biliare e renale. Ipercolesterolemia.</p> |
| <p><i>Citrus paradisi</i> Pompelmo, semi</p> | <p>Disinfettante e antisettico ad ampio spettro delle mucose, vie digestive e urogenitali.</p> |

| | |
|---|---|
| <i>Cornus sanguinea</i> Sanguinello, gemme | Antiaggregante piastrinico. tendenza ischemica. Arteriti. Sclerosi coronarica. Iperteroidismo. regolarizzante tiroideo. |
| <i>Corylus avellana</i> Nocciolo, gemme | Insufficienza epatica, epatopatie croniche. Sclerosi epatica e bronco-polmonare. Enfisema. Anemie. |
| <i>Crataegus oxycantha</i> Biancospino, gemme | Insufficienza cardiaca lieve, aritmia, extrasistolia. Tachicardia, turbe coronariche. Angine e precordialgie. Iperensione arteriosa, ansietà e insonnia. Cuore senile, disturbi da ipertiroidismo. Postumi da infarto. |
| <i>Fagus sylvatica</i> Faggio, gemme | Drenaggio renale. Nefrite. Nefroangiosclerosi. Ipogammaglobulinemia. Obesità e dismetabolie. Fibrosclerosi polmonare. Litiasi renale. Allergie. |
| <i>Ficus carica</i> Fico, gemme | Gastriti, gastroduodeniti. Ulcere gastrointestinali. Manifestazioni psicosomatiche a livello gastroenterico. Depressione. Regolatore asse cortico-ipotalamico. Nevrosi fobiche ossessive. |
| <i>Fraxinus excelsior</i> Frassino, gemme | Diuretico. Gotta, uricemia, depurazione renale e uro-genitale. Drenante renale e biliare. Colelitiasi. Discinesia biliare. |
| <i>Ginkgo biloba</i> Ginkgo, gemme | Turbe dell'aggregazione piastrinica a tendenza trombotica. Malattie vascolari con lesioni degenerative e alterazioni endoteliali. Deterioramento organico encefalico. Demenza senile, ipossia e ischemia cerebrale. Attacchi ischemici. Turbe vascolari periferiche, Arteriopatia diabetica periferica. Insufficienza arteriosa periferica. fragilità capillare. Cataratta diabetica. Trauma acustico. Manifestazioni allergiche. Coadiuvante con altri gemmoderivati, all'impotenza. |
| <i>Juglans regia</i> Noce, gemme | Antinfettivo e immunostimolante. Acne pustolosa. Dermatosi infette, impetigine e micosi. Ulcere varicose. Iperglicemia. Dissenteria. Insufficienza pancreatica |
| <i>Juniperus communis</i> Ginepro, gemme | Drenante epato-biliare e tonico renale. Cirrosi epatica, itterizia. Cirrosi alcolica. Diuretico depurativo. Insufficienza epatica conclamata. Nefrosi lipoidea. Nefrolitiasi calcica ed ossalica. Cistiti recidivanti. Insufficienza renale. |
| <i>Hippophae rhamnoides</i> Olivello spinoso, giovani getti | Potenziamento del sistema immunitario da attacchi virali e batterici, in particolare mirati alla prevenzione dei comuni raffreddamenti invernali, tra cui raffreddori, tosse e stati influenzali. |
| <i>Morus nigra</i> Gelso nero gemme | Diabete mellito. Insufficienza pancreatica. Traumi e contusioni. |
| <i>Olea europea</i> Olivo, giovani getti | Dislipidemie; Ipercolesterolemie. Iperensione arteriosa. Diabete in fase lieve. Arteriosclerosi. Nevralgie, nevrosi. Iperglicemia. |
| <i>Pinus montana</i> Pino montano, gemme | Artrosi e artrosi vertebrale, soprattutto dell'anziano. Reumatismo degenerativo. Osteoporosi. Consolidamento di fratture. Per problematiche di decalcificazione e infiammazioni osteo-articolari di bambini e ragazzi, spesso preferito: <i>Abies pectinata</i> . |
| <i>Platanus orientalis</i> Platano orientale, gemme | Acne giovanile, acne rosacea. Vitiligine (coadiuvante). Cisti palpebrali. Psoriasi. Flogosi del cavo orofaringeo. |
| <i>Populus nigra</i> Pioppo nero, gemme | Insufficienza arteriosa arti inferiori (<i>Claudicatio intermittens</i>). Arteriti. Poliartrite. Tracheobronchite. Antrace (coadiuvante). Infezioni vie urinarie. |
| <i>Prunus amygdalus</i> Mandorlo, gemme | Ipertrigliceridemia, ipercolesterolemia. Iperensione arteriosa. Arteriosclerosi. Dismetabolie. |
| <i>Prunus spinosa</i> Prugnolo, gemme | Anoressia. Debilitazione psicofisica. Convalescenze. Ritardi di crescita. Deficit immunitario. Stasi metabolica. |
| <i>Quercus pedunculata</i> Quercia, gemme | Stimolante poliendocrino. Iposurrenalismo. ipotensione. Senescenza precoce. Stipsi. |
| <i>Ribes nigrum</i> Ribes nero, gemme | Anti-infiammatorio generale. Allergie. Asma allergica, oculorinite allergica. Orticaria, sindromi febbrili influenzali. Iposurrenalismo. Mononucleosi. |

| | |
|--|--|
| <i>Rosa canina</i> Ribes canina, gemme | Asma allergica. Cefalee vasomotorie. Emicranie. Rinofaringiti. Tonsilliti. Riniti e otiti recidivanti dell'infanzia. Azione immunostimolante generale. Diarree e coliti. Herpes, eczemi. Artrosi, sinoviti. |
| <i>Romarinus officinalis</i> Rosmarino, giovani getti | Colecistiti croniche. Discinesia delle vie biliari. Piccola insufficienza epatica. Turbe della memoria e della circolazione periferica. |
| <i>Rubus fruticosus</i> Rovo, giovani getti | Artrosi senile, osteoporosi dolorosa. Reumatismo degenerativo cronico. Iperensione arteriosa. Iperglicemia. Fibromi. |
| <i>Rubus idaeus</i> Lampone, giovani getti | Dismenorrea, iperfollicolinismo. Turbe premenstruali tipiche. Metrite. Ovaio policistico. Mastopatie. Dispareunia. Mastopatie. Infiammazione organi femminili. |
| <i>Salix alba</i> Salice, amenti | Amenorrea, dismenorrea. Eretismo sessuale. Ipoestrogenia. Sterilità. Isteria, ninfomania, priapismo. Angoscia. |
| <i>Salix alba</i> Salice, gemme | Insomnia, nevrosi, isteria, ansietà. Eretismo genitale. Anemia. |
| <i>Salix alba</i> Salice, linfa | Infiammazioni oculari. Diminuzione acuità visiva. Miodesopsie (mosche volanti, vista offuscata, annebbiata). Cataratta. Degenerazione del corpo vitreo. |
| <i>Salix alba</i> Salice, scorza | Artrosi generalizzata delle piccole articolazioni. Reumatismo articolare. Poliartrite. Rizartriosi. Nevralgie reumatiche. Fibromialgie. Iperidrosi. Iperpiressia. |
| <i>Secale cereale</i> Segale, giovani radici | Epatopatie acute e croniche. Epatite virale. Itterizia. Psoriasi. |
| <i>Sequoja gigantea</i> Sequoja, giovani getti | Uomo: Andropausa e senescenza. Disturbi prostatici. Adenoma prostatico. Donna: Menopausa, fibroma uterino. Per entrambi: artrosi e osteoporosi senile. Rivitalizzante. |
| <i>Sorbus domestica</i> Sorbo domestico, gemme | Disturbi della circolazione venosa (pesantezza gambe, varici, edemi). Postumi di flebite. Ulcere varicose. Disturbi circolatori della menopausa, tra cui sudorazioni e vampate. Acufeni, otosclerosi, emolisi. |
| <i>Syringa vulgaris</i> Serenella, gemme | Azione coronaro-dilatatrice. Angina pectoris, insufficienza coronarica. Miocardio angiosclerosi. |
| <i>Tamarix gallica</i> Tamerice minore, giov. getti | Anemia, piastrinopenia, splenomegalia, linfocitosi, leucopenia. Mononucleosi. Stimolante emopoietico. |
| <i>Tilia tomentosa</i> Tiglio argentato, gemme | Azione sedativa e antispastica. Ansia, disturbi cardiaci da stress. Insomnia. Nevrosi, nervosismo. Colite spastica. |
| <i>Ulmus campestris</i> Olmo, gemme | Acne giovanile, eczemi e dermatosi mide. Se dermatosi ed eczemi secchi: <i>Cedrus libani</i> . |
| <i>Vaccinium Myrtillus</i> Mirtillo nero, giovani getti | Enterite, colibacillosi intestinale e vescicale, cistite. Disbiosi intestinale. Retinopatie. Emeraldopia (difficoltà di visione con luce scarsa o notturna); Nictalopia (difficoltà di visione con luce diurna). Diminuzione dell'acuità visiva. |
| <i>Vaccinium Vitis-idaea</i> Mirtillo rosso, giovani getti | Disturbi intestinali, sia in senso iper: diarrea; che in senso ipo: stipsi, colite spastica. Cistite, colibacillosi. Senescenza ormonale, osteoporosi, artrosi. |
| <i>Viburnum lantana</i> Viburni, gemme | Asma e dispnea di varia eziologia. Ipoacusia. Eczema atopico. |
| <i>Viscum album</i> Vischio bianco, giovani getti | Iperensione arteriosa. Dismetabolie. Turbe della menopausa. Epilessia (coadiuvante). |

| | |
|---|--|
| Vitis vinifera Vite, gemme | Artrite delle piccole articolazioni. Artrite deformante. Artrosi. Leucotiosi, linfocitosi. Angine recidivanti. Sindrome ipergamma. Neoformazioni cutanee (coadiuvante). Immunodeficienza |
| Zea mais Mais, giovani radici | Insufficienza coronarica. Sindrome post infartuale. Miocardioangiosclerosi. |
| Ziziphus Jujuba Giuggiolo, semi | Nevrastenìa. Turbe della concentrazione con incapacità a concentrarsi. Diminuzione della memoria. Insonnia. Palpitazioni. Sudorazioni notturne. |

Posologia. In senso generale, si suggerisce di far diluire 60 gocce di ogni gemmoderivato selezionato in un litro d'acqua; assumendo tale quantità durante la giornata. Si possono miscelare fino a sei-otto macerati glicerinati assieme.

I gemmoderivati non presentano tossicità.

Agiscono principalmente come drenanti, detossinanti e immunostimolanti specifici.



Nota e disclaimer. Le azioni farmacodinamiche dei gemmoderivati qui descritte, sono tratte dalle fonti autorevoli menzionate in bibliografia. Per ogni utilizzo pratico dei medesimi, va consultato un fitoterapeuta esperto. Ogni terapia medica va avallata dal medico. Non si assumono responsabilità per l'utilizzo improprio degli elementi didattici illustrati.

Bibliografia:

- Fernando Piterà: "Compendio di Gemmoterapia Clinica", ed. De Ferrari.
- F. Mearelli - M. Sgrignani: "Terapia Moderna con Tinture Madri, Gemmoderivati e Oligoelementi" - Ed. Planta Medica.
- C. Bergeret - M- Tetau: "La Nuova Fitoterapia" - Ed. Del Riccio
- Stéphane Boistard: "**Gemmoterapia, Curarsi con l'energia delle Gemme**", Macro Edizioni.



Sintesi a cura di Fabio Ambrosi ~ C.T.N. ~ Centro Terapie Naturali di Oderzo (Tv).

Fitoterapeuta competente in Fitoterapia Erboristica e Fitovigilanza.

Medical Herbalist ("fitoterapeuta medico") di scuola inglese; nulla osta all'esercizio in Italia dal 1996.

Nelle foto: in alto a sinistra: vaso con gemme di *Ribes nigrum*, pronte per la macerazione.

A lato, a sinistra. Gemme di *Ficus carica* appena raccolte.

A destra: le medesime, poste in macerazione.

Raccolta e foto: Fabio Ambrosi.
(scheda aggiornata: dicembre 2021).