

Il Muscolo Retto Posteriore minore del capo e la sua connessione fibrosa con la dura madre.

Il muscolo retto posteriore minore del capo (*rectus capitis posterior minor*) è un muscolo della regione suboccipitale del collo. Si inserisce sull'impronta rugosa dell'osso occipitale (al di sotto della linea nucale) e sul tubercolo dell'atlante.



Il docente universitario della *Westminster University* di Londra, il celebre osteopata e naturopata Leon Chaitow, scomparso nel settembre 2018, all'età di ottantun anni, ne ha parlato da tempo¹ come un muscolo che – da un punto di vista osteopatico – è unico nel suo genere, capace di influenzare il tessuto fibroso delle meningi. Infatti, ha una connessione con la dura madre, inserzionandosi anche con una protuberanza fibrosa che s'infiltra nell'articolazione atlanto-occipitale.

Nei pazienti con algie croniche cervicali, si è visto come questo muscolo risulti fibrotizzato e infiltrato di depositi adiposi.

La tecnica cranio sacrale, nella quale i muscoli della base craniale del paziente supino, sono detensionati tramite la punta delle dita dell'operatore, finché non si percepisce un chiaro detensionamento, agisce direttamente su questo muscolo, oltre che come stretching, su altri muscoli cervicali. Risulta quindi conseguenza lineare, che tale azione, ed altre proprie della metodica cranio sacrale, inducano un movimento di trazione-distensione sulla dura madre, capace di interagire e armonizzare le disfunzioni funzionali craniche delle membrane a tensione reciproca e del ritmo cranio sacrale stesso.

(1): *International Journal of Alternative & Complementary Medicine*, april 1998: Leon Chaitow: "Rectus Capitis Posterior Minor: a Remarkable Muscle"; anche con riferimento agli studi di Hack G, Koritzer R., Robinson W., Hallgren R, Greenman P.: "Anatomic relationship between rectus capitis posterior minor muscle and dura mater", on "Spine" december 1, 1995, 20:23 2484-6.

- a cura dott. Fabio Ambrosi, www.ambrosinaturalmedicine.eu (download libero di questo Pdf, al menu "CTN Institute", voce: "Osteopatia") -



Centro Terapie Naturali - C.T.N. Institute -
Ente di ricerca e formazione, iscritto all'Anagrafe Nazionale delle Ricerche,
del Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca,
cod. 61865UYD. P.za P. M. D'Aviano, 9/5 – 31046 Oderzo (Tv).
N° tel. 0422.75.22.40, fax: 0422.75.37.57. www.centroterapienaturali