

Master aa 2009-2010 Università La Sapienza di Roma.

“Prospettive
di integrazione fra
Naturopatia e Sistema Sanitario Nazionale”.

GiuseppinaLimonta

- Dalla salute e dalla malattia, al benessere.

Naturopatia e Benessere.
L'approccio olistico prende forma.

-La Naturopatia e la persona malata.
-La medicina non convenzionale integrata alla medicina allopatrica.

- Evoluzione del vissuto della malattia nel contesto sociale.
- Studi, osservazioni e integrazioni di MNC nell'ambito del SSN.

Ambito Educativo, Preventivo, Assistenziale.

-Ipotesi d'Integrazione della Naturopatia in ambito Territoriale.

- Il naturopata.
Ambiente di lavoro, Tecniche utilizzate, Consulenza post-Master.

- Libro Bianco e Libro verde, verso nuove definizioni sociali.

Dalla Salute e dalla Malattia al Benessere, alla Naturopatia.



- Dal magico-religioso, ad Ippocrate.
- Salute e Malattia, visione meccanicistica.
- Olistico, visione integrata, Benessere e Naturopatia.

Evoluzione del vissuto di malattia nel contesto sociale, realtà a confronto.

Una comunicazione mediale durata nel tempo, ha permesso di interiorizzare ed accettare lo stato di malattia.

Ciò ha permesso di superare il tabù della parola stessa che indicava la patologia.



Questo ha reso possibile un lento ma progressivo processo di integrazione della malattia a livello sociale



La malattia contenuta ed accettata socialmente, toglie la persona malata dal suo isolamento; stato più temibile della malattia stessa.

Benessere



- Il Benessere
è uno stato, una condizione globale della persona fisica, mentale, spirituale.
 - Non è disgiunto dal contesto sociale, relazionale, familiare, individuale / lavorativo.
 - E' un ambito in cui tutto "funziona".
- Anche in un contesto di malattia è possibile favorire il benessere, in quanto ci si rivolge alla persona nella sua totalità.

Studi, osservazioni e possibili integrazioni nell'ambito del SSN. (Ospedali, Ambulatori)

L'effetto placebo funziona anche quando il paziente sa che la pillola che sta assumendo non contiene alcun principio attivo. Anche solo "il rituale medico" ha un effetto positivo e fa scattare nel cervello un meccanismo che facilita la guarigione. (**Washington, 23/12/10 Harvard Medical School**).

L'80 % dei malati di oncologia ricorre a trattamenti di MNC.; da questo **I'H Tappeiner di Merano(2009-2010)**, fornirà servizi di agopuntura, osteopatia, fitoterapia, omeopatia ai pz. oncologici. Il progetto avrà durata sperimentale di 2 anni ed in caso di successo, si estenderà ad altre strutture regionali. (**Web Associazione Italiana di Oncologia medica**).

L'Istituto ortopedico Rizzoli di Bologna,(marzo 2010) avvia una sperimentazione di MNC per il trattamento dell'artrosi con estratto di bacche di rosa selvatica. Per dare una risposta efficace e scientificamente fondata ai numerosi pz. che chiedono un approccio il più possibile "naturale" alla malattia ed eliminare gli effetti collaterali dei farmaci, primo fra tutti i problemi allo stomaco e il grado di tossicità che i questi farmaci comportano.

-All'H Sant'Orsola di Bologna si attiva un programma di integrazione delle Medicine e Pratiche non Convenzionali, anche nell'ottica di una eventuale futura rimborsabilità da parte del Servizio Sanitario regionale.

A Messina, Ambulatorio di Medicina Naturale di un'azienda ospedaliera, Policlinico G.Martino-

Nasce un Osservatorio per le cure non convenzionali in Oncologia. 2010- (Prof. Beniamino Palimieri, Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia, gruppo multicentrico di medici)

Dal 2002 Centro Clinico di Medicina Naturale in Toscana, con prestazioni mediche di agopuntura, chiroterapia, fitoterapia pediatrica, anche in ambito di ricovero ospedaliero.

Libro Bianco e Libro Verde, verso nuove definizioni sociali.

Il Libro Bianco della Commissione Europea sulla salute, ha ampiamente evidenziato lo stretto legame tra salute e prosperità economica.

Il Libro Verde mette in evidenza le disfunzioni e gli obiettivi quantificabili in un ripensamento del modello sociale, che si rivolge alla persona nella sua integrità.

Ridefinizione di ruoli e modalità organizzative delle cure primarie, nell'ambito del territorio.
Introduzione del FSE.
Ampio spazio alla prevenzione e promozione della salute.

Il naturopata opera nell'ambito educativo, preventivo, assistenziale.

Educa la persona ad un miglioramento dello stile di vita stimolando un'attitudine preventiva alla malattia.

Promuove la salute lavorando sul terreno individuale. Favorisce la consapevolezza e la responsabilità, verso la comprensione che il sintomo esprime qualcosa da correggere, all'interno di una visione globale.

Supporta la persona in stato disfunzionale e attraverso metodiche naturopatiche favorisce il benessere, innescando quel processo di consapevolezza del Sè che contribuisce all'autoguarigione.

La Naturopatia è una disciplina,
una scienza complessa che
ricercatori medici e non medici di
tutte le epoche hanno studiato.

- Olistismo
- Medicine antiche
 - Natura



Il Naturopata in un quadro di
riconciliazione con le leggi della natura
per creare condizioni di benessere e
favorire una migliore qualità di vita,
potrà :

- **Consigliare** prodotti salutistici di libera vendita (integratori erboristici, nutraceutici, floriterapici).
- **Proporre** schemi di alimentazione naturale (con il solo riferimento a porzioni, no grammatura e Kcal).
- **Suggerire** corretti stili alimentari e di igiene di vita.
- **Utilizzare** metodiche non invasive di tipo
naturistico.



Master di Naturopatia
Facoltà di Medicina e Chirurgia
Dipartimento di Neurologia e ORL “Sapienza”, Università di Roma.

Ringrazio

Il Prof. Amabile Giuseppe Amadio, Direttore
Il Prof. Scoppa Fabio, Coordinatore Scientifico
Il Prof. Ambrosi Fabio, Docente di riferimento.
dott.ssa Sabina Curti, Segreteria Didattica.

Tutti i Prof. Docenti Professionisti intervenuti al Master

E ovviamente Tutti i miei Colleghi di Corso.