

# CENTRO TERAPIE NATURALI

[www.centroterapienaturali.it](http://www.centroterapienaturali.it)

P.za Padre M. D'Aviano, 9 – 31046 Oderzo – TV - Tel/fax 0422/75.22.40 (segreteria: ma-me-ve: 9.30-11.00)

*Dott. Fabio Ambrosi*

Erborista, Facoltà Farmacia - Università di Urbino,  
perfezionato in Fitoterapia e Fitovigilanza al Dipartimento di Medicina dell'Università di Firenze.  
Master in Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata - U-Sapienza - Roma.  
Dottore in Fisioterapia (U. Chieti-Pescara), perfezionato in Osteopatia.  
*Medical Naturopath* di scuola inglese e statunitense (autorizzato all'esercizio in Italia dal 1996).

## - IL MINERALOGRAMMA -

Il **Mineralogramma** è un esame di laboratorio tra i più moderni e accurati, per misurare i livelli dei minerali nell'organismo e un eventuale accumulo di minerali tossici, definiti anche metalli pesanti. La sua affidabilità scientifica è avvalorata dagli studi pubblicati su PubMed, la più grande banca dati di studi clinici internazionali, non che dal fatto che è utilizzato dalle Polizie di tutto il mondo per le analisi aventi valore legale, intese a scovare utilizzatori di sostanze stupefacenti, ed altre.

Il **Mineralogramma** si effettua su un campione di capelli (meno di mezzo grammo) prelevato, in modo totalmente indolore, dal punto di crescita più recente, cioè dalla nuca.

Dal campione, trattato ed analizzato mediante **spettrofotometria ad assorbimento atomico**, viene **rivelata l'esatta quantità di minerali contenuti nei capelli**: ciò riflette il contenuto minerale nei tessuti dell'organismo e l'eventuale esposizione a minerali tossici nelle precedenti 4-6 settimane. I valori di minerali contenuti nei capelli corrispondono a uno specchio fedele di quelli presenti nei tessuti. Inoltre, i capelli rappresentano un tessuto di facile accesso. Per questi motivi il Mineralogramma risulta essere un test completo, anche rispetto alle analisi effettuate sul sangue, che sono in grado di valutare unicamente i livelli di minerali extracellulari.

Il Mineralogramma è ritenuto collocarsi fra le analisi più complete, per rivelare quanto segue:

- l'attività metabolica cellulare ed endocrina,
- la funzionalità del sistema nervoso centrale e periferico,
- del sistema ghiandolare ed ormonale,
- del sistema immunitario e
- della maggior parte dei processi vitali,
- tra cui l'apparato osteo-articolare.

Infatti i minerali hanno un ruolo cruciale per la vita ed il mantenimento della salute, esplicando due funzioni chiave:

- ✓ sono componenti strutturali delle sostanze (enzimi, ormoni, RNA, ecc.) e quindi dei tessuti e degli organi che compongono il nostro organismo;
- ✓ sono parte attiva in molti processi enzimatici e quindi nelle funzioni metaboliche.



Essendo implicati praticamente in ogni processo fisiologico si comprende come lo squilibrio di uno o più minerali, possa portare a disfunzioni, sia in termini di carenza che di eccesso. I minerali del nostro organismo interagiscono con qualsiasi sostanza nutrizionale: un loro squilibrio dai valori ottimali impedisce la corretta assimilazione dei cibi assunti, non che la corretta funzionalità degli enzimi endocellulari (dentro la cellula).

### **Cause ricorrenti di squilibri minerali possono essere le seguenti:**

1. **alimentazione scorretta**, in quanto il nostro organismo ricava tutti i minerali che gli necessitano da alimenti vegetali ed animali.

Bisogna quindi evitare diete squilibrate e/o alimenti che hanno subito deplezione minerale in seguito alle moderne pratiche agricole.

2. **farmaci**, tra questi, la pillola contraccettiva.

3. Lo **stress** prolungato.

4. L'accumulo di **metalli tossici**, provocato da varie ragioni.

### **Tra i disturbi più frequenti associati a squilibrio minerale, annoveriamo:**

a) ipertensione

b) cefalea

c) stanchezza

d) irritabilità e ansia

e) depressione

f) ritenzione idrica

g) svogliatezza, ad es. nei giovani

h) malattie endocrine (diabete, malattie della tiroide, amenorrea, ecc.)

### **In sintesi il Mineralogramma valuta:**

- il livello dei minerali nel nostro organismo,
- l'accumulo di metalli tossici,
- le predisposizioni allo sviluppo di patologie causate da squilibrio minerale,
- la funzionalità del sistema nervoso centrale e periferico,
- del sistema ghiandolare e ormonale,
- del sistema immunitario, e quindi,
- le potenzialità energetiche dell'organismo.

