

CENTRO TERAPIE NATURALI

P.za Padre M. D'Aviano, 9 – 31046 Oderzo – TV - Tel/fax 0422/75.22.40

(segreteria: ma-me-ve: 9.30-11.00)

dott. Fabio Ambrosi

Fitoterapeuta e Counsellor Nutrizionale, spec. in Consulenze Nutrizionali e Fitoterapiche
Medical Naturopath di scuola inglese e statunitense (autorizzato all'esercizio in Italia dal 1996).

Master I° livello in Scienza dell'Alimentazione e Dietetica Applicata (U. Sapienza - Roma).

Erborista competente in Fitoterapia e Fitovigilanza, formazione c/o

Dip. Medicina Sperimentale e Clinica, Università di Firenze.

Dottore in Fisioterapia.

www.ambrosinaturalmedicine.com

www.centroterapienaturali.it

AUTO ANALISI della DISBIOSI INTESTINALE ed altre utili



Domande e risposte

Di cosa si tratta – a cosa servono
come si interviene ad esito analisi ricevuto

Di cosa si tratta

L'analisi della disbiosi intestinale microbiologica consiste nell'analizzare con metodo scientifico, il contenuto della flora intestinale. E' un censimento della popolazione residente (microflora o microbiota). Per microbiota intestinale, si definisce l'insieme di microorganismi che colonizzano gli intestini, il tenue e il crasso. Si stima che il numero di batteri ivi presenti, sia di circa cento mila miliardi e che il 70% delle difese immunitarie sia controllato dal microbiota intestinale. Il medesimo test prevede la valutazione di altri parametri utili. Oltre a tale esame, altri sono effettuabili, a supporto sinergico del menzionato, o per valutare altri parametri.

Perché è definito Auto-analisi?

Il motivo è che il soggetto raccoglie i campioni a casa sua e li spedisce autonomamente al laboratorio, dopo aver ricevuto le istruzioni necessarie.

Per che cosa sono indicate queste analisi?

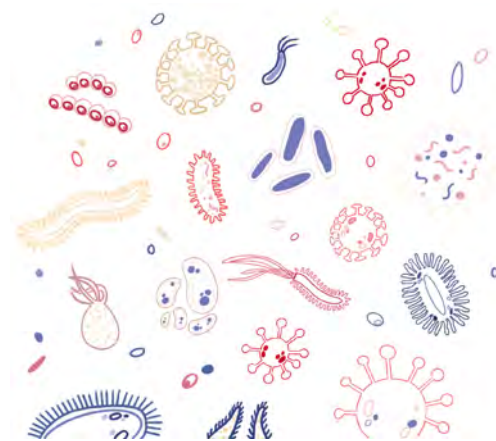
Sono assai interessanti per comprendere meglio situazioni legate a:

- Problematiche gastrointestinali (malattie infiammatorie intestinali, colite, gastrite, stipsi, diarrea e simili)
- Allergie e Intolleranze alimentari
- Emicranie
- Disturbi della pelle (acne, eczema, dermatite, psoriasi, orticaria)
- Malattie autoimmuni (artrite reumatoide, tiroidite e altre)
- Disturbi osteoarticolari e muscolari
- Fibromialgia, Sensibilità Chimica Multipla
- Disturbi con stanchezza e infiammazioni diffuse, di difficile identificazione
- Disturbi dell'umore, tra cui la depressione.

Il microbiota ed il sistema immunitario delle mucose intestinali (GALT).

Il nostro sistema immunitario ha posizionato una sede fondamentale a livello intestinale e vive in armonia e collaborazione con il nostro microbiota. L'azione immunitaria può essere alterata da:

- Scorrette abitudini alimentari (dieta iperlipidica, povera di fibre, iperproteica ecc)
- Sovrappeso, postura cronicamente scorretta, mancanza di movimento
- Infezioni da agenti patogeni (batteri, virus, funghi, parassiti)
- Disbiosi intestinale (infiammazione e difficoltà digestive)
- Utilizzo di farmaci (antibiotici, cortisone e altri)
- Stress prolungati
- Allergie



Questi fattori contribuiscono al depauperamento del nostro microbiota e alla riduzione delle sue funzioni di sostegno, le quali essenzialmente sono:

- ✓ Protettive
- ✓ Metaboliche
- ✓ Funzionali

Predisponendo, in caso di squilibrio, all'insorgenza di diverse patologie.

Quando la condizione di alterazione della flora intestinale (disbiosi) supera il margine di tollerabilità, si instaura l'attraversamento a livello sistemico circolatorio di microrganismi non benefici e delle loro tossine, attraverso la membrana intestinale al corpo. Ovvero, in questo caso, l'organismo non assorbe solo le sostanze nutritive digerite, ma anche microrganismi e vari tipi di tossine, tra cui alcune derivate da frazioni di alimenti non ancora ben digeriti. Questo fenomeno è denominato **"intestino permeabile"** (*Leaky Gut Syndrome*).

Cosa viene analizzato nel test?

1. Flora batterica: presenza e censimento di batteri saprofiti (utili) e patogeni (dannosi o potenzialmente dannosi se superano una determinata soglia nelle loro unità di colonia).
2. Flora fungina, ad esempio presenza di Candida.
3. Parassitologia (individuazione di eventuali parassiti intestinali).
4. Esame fisico, chimico e pH, indolo e scatolo, indici di disbiosi intestinale.
5. Antibiogramma/Antimicogramma e Aromatogramma (utilizzando poi, oli essenziali spagyrici ad elevato potere antimicrobico).
6. Marker infiammatori intestinali (calprotectina e lattoferrina).
7. Campi di disturbo alimentari, ovvero le intolleranze alimentari.

Come faccio a capire qual'è o quali sono gli esami per me più importanti?

E poi, come posso comprendere il significato dell'analisi avvenuta e conoscere come procedere?

La persona può rivolgersi al proprio medico, nutrizionista o esperto del settore. Il dott. Fabio Ambrosi può assistere la persona sia nel selezionare l'esame o gli esami più idonei da effettuare, sia nel suggerire successivamente un percorso di riattivazione e tonificazione della microflora intestinale (direzione di simbiosi intestinale) e di tutto l'organismo. Ciò attraverso l'utilizzo di integratori alimentari fito-nutraceutici, ovvero che contengono estratti di piante e sostanze nutrizionali naturali, e fermenti lattici selezionati (probiotici), ingredienti utili al nutrimento di tali fermenti (pre-biotici), vitamine, enzimi, minerali, oli essenziali e altri elementi. Oltre ad un corretto stile di alimentazione naturale.

Per avere un'idea generale sull'alimentazione naturale, l'utente può visionare ed eventualmente estrarre articoli utili, dal sito: www.ambrosinaturalmedicine.com, al menu *download gratuiti*, voce: *articoli e materiali* ai file n° 3 (I gruppi alimentari, loro funzione e caratteristiche) e n° 4 (Fondamenti per un'alimentazione sana).

Esami effettuabili tramite CTN Centro Terapie Naturali di Oderzo

Tipo di Analisi	Tipo di Campione
INTESTINAL MICROBIOLOGICAL SCREENING (disbiosi flora intestinale) + studio degli olii essenziali idonei a riequilibrare la flora, qualora opportuno (Aromatogramma). Referto con spiegazione. Codice: IMs /ImSHP (richiedibile con o senza spiegazione)	Feci e urine
ANALISI DEL MICROBIOTA INTESTINALE , di controllo successivo al primo esame. Codice: IMs /Mini (richiedibile con o senza spiegazione)	Feci e urine
ANALISI DEL MICROBIOTA INTESTINALE e dei maggiori eventuali virus patogeni presenti; + studio degli olii essenziali idonei a riequilibrare la flora, qualora opportuno (Aromatogramma). Referto con spiegazione. Codice: IMs /ImSHP/IMs VIRAL	Feci e urine
ANALISI DEL MICROBIOTA INTESTINALE riferito a eventuali virus patogeni presenti. Codice: IMs VIRAL	Feci
ANALISI DEL MICROBIOTA INTESTINALE con Aromatogramma + 60 ALIMENTI (campi di disturbo nutrizionali o intolleranze alimentari) con spiegazioni e quadro alimentare suggerito di riarmonizzazione. Codice: IMs /ImSHP/IRL	Feci, urine e tamponi capillare
ANALISI DEL MICROBIOTA INTESTINALE con Aromatogramma + 60 ALIMENTI (campi di disturbo nutrizionali o intolleranze alimentari) con spiegazioni e quadro alimentare suggerito di riarmonizzazione. Inoltre: studio del tamponcino di SANGUE capillare (gocce di sangue prese dal dito) in CAMPO OSCURO (utilissimo per valutazioni sullo stato di possibile densità del sangue e di altri dati, sia di carattere fisico che energetico). Codice: IMs /ImSHP/IRL/CO	Feci, urine e tamponi capillare
60 ALIMENTI (CAMPI DI DISTURBO NUTRIZIONALI ovvero INTOLLERANZE ALIMENTARI) con spiegazioni e quadro alimentare dietetico di riarmonizzazione. Codice: IRL	Tampone capillare
CAMPO OSCURO. Studio del tamponcino di SANGUE capillare (gocce di sangue prese dal dito) in MICROSCOPIA di CAMPO OSCURO (utilissimo per valutazioni sullo stato di possibile densità del sangue e di altri dati, sia di carattere fisico che energetico).	Tampone capillare
ANALISI DEL MICROBIOTA INTESTINALE + studio degli olii essenziali idonei a riequilibrare la flora, qualora opportuno (Aromatogramma). Referto con spiegazione. Inoltre: analisi in CAMPO OSCURO . Codice: IMs /ImSHP + Campo Oscuro	Feci, urine e tamponi capillare
SEROTONINA SIERICA per valutare lo stato di eventuale stress, cronico o meno.	Tampone capillare
CORTISOLO SALIVARE: consente la valutazione dei livelli di stress ed è particolarmente utile per il controllo dello stato di attivazione o esaurimento delle ghiandole surrenali.	1 prelievo cortisolo 4 prelievi cortisolo Saliva Saliva

ISTAMINA FECALE consente di verificare in modo non invasivo, lo stato infiammatorio Intestinale e l'attivazione immunitaria di reazione. Particolarmente indicato in caso di diarree ricorrenti, allergie diagnosticate o sospette, patologie autoimmuni sia a carico del tratto gastrointestinale che sistemiche.	feci
ZONULINA FECALE E' una proteina che si trova all'interno delle cellule intestinali, dove regola la permeabilità dell'intestino, indispensabile per evitare il passaggio di molecole non digerite, tossine e batteri dall'intestino alla circolazione sanguigna.	feci
HELICOBACTER PYLORI – Individua l'eventuale presenza anomala di tale batterio nella mucosa dello stomaco.	feci
SANGUE OCCULTO – presenza di possibile sangue nelle feci.	feci
SCOTCH TEST individua l'eventuale presenza di uova di ossiuri (parassiti intestinali)	Viene posto a contatto dell'area anale.
LIPIDOMICA è un'analisi lipidomica della membrana dei globuli rossi, che ne misura la distribuzione e il rapporto percentuale fra gli acidi grassi. Dal momento che gli acidi grassi sono i costituenti fondamentali delle membrane cellulari, valutare l'assetto lipidico delle membrane e rilevare la loro composizione permette di capire lo stato di salute generale delle cellule e quindi dell'intero organismo.	Tampone capillare
CALPROTECTINA FECALE SEMIQUANTITATIVA indica l'eventuale infiammazione intestinale.	feci
CALPROTECTINA e LATTOFERRINA Come sopra, diversifica una infiammazione intestinale comune da una infiammazione patologica. Inoltre la lattoferrina è un ulteriore indice d'infiammazione intestinale.	feci
ELASTASI PANCREATICA E' test di supporto alla valutazione della corretta funzionalità pancreatica.	feci
SANGUE OCCULTO – presenza di possibile sangue nelle feci.	feci
ANALISI DEL MICROBIOTA INTESTINALE (flora intestinale) + studio degli olii essenziali idonei a riequilibrare la flora, qualora opportuno (Aromatogramma). Inoltre H. Pylori + e Zonulina . Referto con spiegazione. Codice: IMs /ImSHP + H. Pylori + Zonulina	Feci e urine
DAO TEST ematico – permette di valutare l'attività dell'enzima diaminossidasi (DAO) responsabile del metabolismo dell'istamina e, quindi, la capacità del nostro organismo di degradare tale sostanza.	Tampone capillare
M2PK (marker fecale intestinale) – permette di identificare situazioni di diverticolosi, fasi iniziali tumorali sospette e altre patologie.	feci
TAMPONE VAGINALE con AROMATOGRAMMA Identifica la flora batterica e l'eventuale invasione di colonie batteriche non amiche della mucosa vaginale.	Tampone vaginale

Laboratorio ove sono effettuate le analisi: Centro Medico Namip - centronamip.it - Agrigento

Procedura

1. L'assistito sceglie quale esame predisporre e se lo desidera, viene guidato a comunicare con il laboratorio.
2. Una volta individuato l'esame selezionato, il medesimo dispone il pagamento al laboratorio.
3. Il paziente effettua da sé il prelievo (saliva, sangue capillare dal dito, oppure feci) e lo spedisce al laboratorio.
4. Se lo ritiene opportuno, richiede, (come da istruzioni ricevute) una consulenza al proprio medico, oppure al biologo, al nutrizionista, al naturopata professionista. Anche per essere orientato nella selezione di integratori naturali e cibi adatti per la direzione di simbiosi; ovvero, come correggere l'eventuale disbiosi; inclusa una indicazione fito-nutraceutica relativa al risultato dell'esame ricevuto.

Perizia medico legale redatta sulla liceità dei suggerimenti fito-nutraceutici e alimentari proposti.